

Contre la solitude et le harcèlement, le banc de l'amitié arrive dans les écoles

S'asseoir seul pour réussir à jouer avec d'autres, c'est le concept des « bancs de l'amitié », ces bancs qui ne servent pas qu'à se poser, mais aussi à créer du lien.



Un banc pour ne pas rester seul, et pour apprendre à aller vers ceux qui en ont besoin... On aimerait en voir dans toutes les écoles !

Pas toujours évident d'aller vers les autres dans la cour, et certains enfants se retrouvent seuls, mal à l'aise, à regarder les autres jouer. Pour lutter contre ça, certaines écoles testent, partout en France la solution du banc de l'amitié. Et à Cherbourg (Manche) ?

Qu'est-ce qu'un banc de l'amitié ?

Comme souvent, les concepts les plus simples sont les plus efficaces. Le banc de l'amitié est simplement un banc, souvent coloré et attrayant, placé au milieu de la cour.

Les enfants qui n'ont personne avec qui jouer s'y assoient : les nouveaux, les timides, ceux qui se sont disputés avec leur amis, qui rencontrent des soucis avec un ou plusieurs enfants etc.

Les autres enfants viennent alors discuter avec eux, leur tenir compagnie, ou leur proposer de les rejoindre dans leurs jeux.

C'est surtout un espace bienveillant dans lequel ils se sentiront en sécurité.

[Quelles sont les dernières tendances et jeux préférés dans la cour de récré ?](#)

Un essai réussi à [Cherbourg](#)

Guillaume Piton est instituteur à l'école Sainte-Marie du Roule à [Cherbourg](#). Le principe de ce banc, il le connaît et l'a testé l'année dernière dans la cour de l'école, avec beaucoup de succès.

Rangé depuis, il devrait rejoindre la cour à nouveau dans les prochains jours. Dans cette école, le banc de l'amitié n'est pas permanent, il ressort lorsque le besoin s'en fait sentir, que les enfants rencontrent des difficultés ou qu'il faut rappeler ce qu'est l'amitié et la solidarité.

Des enfants cherchent un banc

Lucy Lefèvre est AESH à l'école Sainte-Jeanne-d '[Arc](#) d'Octeville. Elle surveille également les enfants dans la cour après la cantine, et c'est en les observant qu'elle a décidé de lancer ce projet, avec l'accord enthousiaste de la direction.

Pour occuper les enfants le midi, [Lucy](#) propose régulièrement des activités manuelles. Ce banc, elle veut le décorer avec les écoliers.

Ils sont donc à la recherche d'un banc à retaper. Si vous avez ça, on compte sur vous pour prendre contact avec l'école et les aider à réaliser ce projet.

Pour le mot de la fin, nous donnons la parole aux enfants de l'école à qui [Lucy](#) a demandé ce que c'était pour eux l'amitié, et voici leurs réponses.

« C'est d'être ensemble, d'être sincère, mais ne pas répéter les secrets, être gentil, accepter les autres, se confier, partager. L'amitié, c'est la vie et ça ne s'achète pas. »