

SANTÉ. De la prévention sur les maladies, le consentement, la contraception, etc.

Des débats autour de la santé sexuelle

MIEUX VAUT prévenir que guérir selon l'adage. Louis, Florent, Marie et Clémence, tous étudiants à l'IUT de Cherbourg en 2^e année en gestion de l'entreprise et des administrations sensibilisent leurs camarades grâce des ateliers organisés tout au long de l'année.

Se protéger contre les IST

Aujourd'hui, mardi 7 février, le thème de la prévention pour la santé sexuelle et affective va être abordé. « Nous avons décidé de reprendre des projets tutorés qui sont engagés depuis des années au sein de l'établissement » commente Florent. Les questions de la santé sexuelle et notamment l'importance de se protéger des maladies infectieuses sexuellement transmissibles (IST) seront débattues.

« Beaucoup de nos camarades n'utilisent plus de protection lors des rapports sexuels », rappelle le jeune étudiant. « Ce qui engage d'autres problématiques comme la pilule du lendemain », ajoute-t-il.

Des questionnaires en amont de cette première journée dédiée à la santé sexuelle ont été distribués à tous les étudiants de première année en GEA. « Nous leur avons suggéré des thématiques, et proposés des intervenants professionnels », explique Louis. Deux thématiques centrales sont ressorties : la santé sexuelle et le consentement. Cet atelier est encadré et animé par des professionnels dont Arnaud Lesage éducateur spécialisé et vice-président du Collectif d'Action et de Prévention en Santé Sexuelle (Caaps). Ce collectif accompagne deux groupes de l'IUT chaque année.

Sa présidente, Carla Natacha, met l'accent sur l'importance de traiter la question de la santé sexuelle « au sens large du terme » et d'ajouter la question du consentement au débat participatif. « Le consentement, c'est donner son accord pour participer à quelque chose » rappelle la présidente mais ajoute-t-elle « on le donne à certains un moment, et on peut le reprendre à chaque instant. Il est propre à chacun. » Des ateliers qui restent confidentiels et fermés au public.

Une soixantaine d'étudiants en première année sont attendus. En décembre un premier atelier avait abordé les questions d'alcool et de drogue notamment le GHB, un psychotrope versé dans une boisson à l'insu de la personne et qui peu à peu fait perdre conscience. La prévention pour une meilleure santé sexuelle, un dispositif pour que la responsabilité de chacun soit engagée.

Journée prévention sur la santé sexuelle. Aujourd'hui à partir de 11 heures jusqu'à 17 heures, à l'IUT de Cherbourg.

Nicolas VIGNOT



Aujourd'hui à l'IUT, les élèves vont être amenés à se questionner sur leur santé sexuelle.