

# Un petit-déjeuner proposé dans les écoles

Le dispositif des petits-déjeuners à l'école est mis en place, par la Ville, dans les écoles élémentaires sur le temps périscolaire. Il s'agit de favoriser la réduction des inégalités alimentaires pour le premier repas de la journée, indispensable à une concentration et une disponibilité pour les apprentissages scolaires.

Ce petit-déjeuner est constitué de céréales, eau, lait chocolaté et fruit de saison et respecte l'équilibre alimentaire. Il est proposé gratuitement (avec une aide de l'État) à tous les écoliers en classe élémentaire : lundi à l'école Jacques-Prévert et jeudi à Paul-Souvray.

« C'est un vrai plus, car c'est aussi un moment privilégié d'échanges avec les copains et les animateurs pour bien débuter la journée. » Les écoliers sont sensibilisés aux goûts et au respect de l'environnement (vaisselle réutilisable).

Dans le cadre de la continuité pédagogique (activités autour de l'alimentation avec les enseignants) et pour la santé de l'enfant, ce dispositif participe au Bien démarrer la journée.

À l'école Jacques-Prévert, une dizaine d'enfants prennent leur petit-déjeuner et plus d'une vingtaine à Paul-Souvray. Ces accueils chaleureux, dans un espace chauffé, sont un réconfort pour certains écoliers dont la présence à l'école est longue.



Des élèves de l'école élémentaire Paul-Souvray lors d'un petit-déjeuner. Ouest-France