



Tribehou



actu.fr du 8 décembre 2022



251 mots

Tous les vendredis, cette école du Cotentin sert un petit-déjeuner gratuit aux enfants

Depuis le 18 novembre 2022, l'école de Tribehou (Manche) propose aux élèves un petit-déjeuner complet, équilibré et gratuit tous les vendredis matin pour bien commencer la journée.



Le vendredi commence par un petit-déjeuner avant d'aller en cours.

Depuis le vendredi 18 novembre 2022, l'école de Tribehou (Manche) propose aux élèves un petit-déjeuner complet, équilibré et gratuit tous les vendredis matin pour bien commencer la journée à l'école.

[Cherbourg-en-Cotentin](#). Les élèves de cette école se mobilisent pour aider un village en [Côte d'Ivoire](#)

Participer à l'éducation à l'alimentation et au goût

« Cette action est subventionnée par l'État et les commandes des denrées sont gérées par la mairie », explique Nathalie Sivert, l'une des enseignantes, qui précise : « C'est aussi l'occasion, pour nous les enseignantes, de travailler le vocabulaire des aliments proposés ainsi que l'équilibre alimentaire. Cela permet également aux élèves de découvrir des aliments qui peuvent leur être inconnus. Ce petit moment de convivialité doit aider chacun des élèves à la concentration et à la mémorisation pour le travail de toute la journée. Grâce à l'éducation à l'alimentation et au goût, cette action doit également amener les élèves à prendre un bon petit-déjeuner qui sera favorable à leur santé chaque matin. »

Au menu de ces petits-déjeuners : de l'eau, des fruits, des produits laitiers, des céréales (avec un nutri-score A et B) ou différents pains (complets ou céréales avec du beurre).

De notre correspondante Véronique COUILLARD