

Focus sur les usages des écrans et les risques

L'initiative

« Cette semaine de sensibilisation aux écrans, de ce lundi à dimanche, a été construite avec Coralie Lepeltier, directrice de l'école Terre-Adélie, » précise Flavien James, principal du collège Dumont-d'Urville à Condé. « Le défi est d'inviter les élèves à réduire leurs usages ou en tout cas, d'y réfléchir sans stigmatiser et d'informer les parents et les adultes. « Ce temps passé impacte sur le sommeil, la fatigue, l'estime de soi et peut provoquer de la sédentarité, des difficultés de relations avec les autres. Cela fragilise nos ados. » »

Hormis les séances organisées dans les établissements scolaires, des animations sont publiques. « **Ce lundi 21, à 17 h 15, le collège propose une course d'orientation dans le parc municipal. Une quinzaine de balises seront à retrouver... »**

Mercredi, un défi Kapla et un escape game sont proposés à la médiathèque, un film d'animation au cinéma Le Royal, du football au stade de La Conterie et une conférence à 18 h, au collège, sur les dangers des écrans. Une soirée d'avant-première dédiée aux jeux a aussi lieu à 20 h à la médiathèque.

Défis basket, pétanque et basket

Vendredi, un café des parents est prévu sur le thème des réseaux et outils de contrôle à 15 h 30, au collège. « **Deux associations offrent des défis basket et de tennis, vendredi, à 16 h 45, au gymnase La Varende et à 17 h, au gymnase Gossart. »**

Samedi, en plus de la fête du jeu, de 10 h à 18 h, à la médiathèque, est proposé un tournoi de pétanque de 14 h à 18 h, au boulodrome du parc municipal. Dimanche, une sortie à VTT de 16 km a lieu à 9 h 30 au départ du Marché-couvert.

Un questionnaire anonyme sur la façon dont les élèves utilisent les écrans sera ensuite distribué. « On le refera plus tard dans l'année pour voir si les résultats sont identiques ou s'il y a des infléchissements. »



Flavier James, principal du collège Dumont-d'Urville, présente les animations de cette semaine de sensibilisation aux usages des écrans. Ouest-France