

Les lycéens ont enseigné la cuisine aux écoliers

Durant la semaine du goût, des élèves en Bac pro de Flora-Tristan, sont devenus les cuisiniers formateurs des écoliers de l'école Paul-Souvray.

Dans le cadre de la semaine du goût, les élèves de deuxième année préparant un bac professionnel, option cuisine ou commercialisation et services en restaurant du lycée Flora-Tristan, ont accueilli 23 écoliers de la classe de CM1 et CM2, de l'école Paul-Souvray.

De la confection du menu...

Ils étaient accompagnés par leur enseignante, Stéphanie Duchemin, et deux autres personnes. Auparavant, les écoliers avaient été sensibilisés au vocabulaire et aux recettes de cuisine.

Le matin, la confection du menu était au programme avec des lycéens jouant le rôle de chef cuisinier. Pour leur part, deux professeurs de cuisine, Jean-Marc Baudet et Lorène Gousseau, supervisaient le fonctionnement des différents ateliers, intervenant dans la fabrication du menu. Les écoliers ont tourné successivement par petits groupes sur chacun des ateliers. «*« Ils ont ainsi préparé un menu, entier de la mise en bouche jusqu'au dessert »*», soulignaient les enseignants.

... à la dégustation

Le midi, les écoliers ont dégusté, au restaurant pédagogique (table de Flora), le menu qu'ils avaient préparé. Ils étaient servis par les lycéens, préparant le bac professionnel de service, sous la conduite de leur professeure, Laurence Corvée.

Selon les accompagnateurs de l'école : « Ils ont été très appliqués, se sont montrés vraiment très investis et impliqués dans l'activité. Ils ont partagé un moment très enrichissant et appétissant. » En outre, les écoliers sont repartis avec des recettes de cuisine qu'ils pourront transmettre à leurs familles et éventuellement les mettre en œuvre.

Tous les sens ont été mis en éveil et les écoliers ont vécu une journée délicieuse à tout point de vue. De leur côté, en conduisant un atelier, les lycéens ont appris « comment diriger et transmettre leurs connaissances pratiques ».»



Accompagnés, à droite, de leurs professeurs, les lycéens de Flora-Tristan ont conduit la préparation d'un repas, auprès des 23 écoliers de CM1 ou CM2, de l'école Paul-Souvray. Ouest-France