

# Un kit à l'école pour 30 minutes de sport par jour

Pour sensibiliser sur le sport et l'activité physique quotidienne aux enfants, François Richard, inspecteur, a distribué un kit aux élèves de l'école primaire.

## L'initiative

Vendredi à 13 h 30, les élèves du groupe scolaire de La Here ont eu la visite de l'inspecteur d'académie, François Richard. « Je suis là pour deux raisons : donner à votre école un kit de matériel destiné à pratiquer trente minutes d'activités physiques quotidiennes, en récréation, à la garderie, sur le trajet. Et parce que c'est la journée du sport scolaire et du handisport », explique l'inspecteur. « J'ai six écoles sur ma circonscription et vous êtes la première à recevoir ce kit. »

La directrice, Émilie Heuzé, a aussi inscrit l'école en 2021, au label Génération 2024. « L'école a deux labels. Le label E3D, où les enfants s'engagent dans le développement durable, et le label Génération 2024. » Génération 2024 vise à créer des passerelles entre le monde scolaire et le monde sportif, « mettre en lien des sportifs de haut niveau avec des scolaires », précise l'inspecteur.

Chasubles, plots, cordes à sauter...

Pratiquer une activité physique quotidienne à l'école est un enjeu de santé publique, insiste François Richard, « à pratiquer en scolaire ou périscolaire ». La directrice ajoute qu'avec le kit, « les enfants peuvent créer des parcours avec les plots, les bandes pour délimiter le terrain. Jouer avec les cordes à sauter, utiliser les chasubles pour des jeux collectifs ». Dans le même esprit, la présidente du Sivos (syndicat à vocation scolaire) Edwige Rivière a engagé un aménagement en matériel des cours de récréation, « des buts de foot, et des jeux pour les maternelles », commente-t-elle.

Comprendre le handisport

Mais cette distribution n'était pas seulement au programme. Une découverte du handi-sport était aussi proposée. « Vous allez faire des ateliers pour vous servir du matériel », lance l'inspecteur. Les élèves se sont initiés sur trois parcours. « Le second parcours, vous le ferez à l'aveugle avec un guide, pour vous rendre compte de la difficulté », explique la directrice. Et ça ne s'arrête pas là : « Cette journée est en cohérence avec nos labels et notre participation au cross le 17 octobre pour l'opération Met tes Baskets avec ELA », conclut Émilie Heuzé.



Vendredi après-midi, les enfants du groupe scolaire ont eu la visite de l'inspecteur d'académie François Richard, qui a remis à la directrice un kit d'accessoires pour la pratique des trente minutes d'activités sportives recommandées depuis la rentrée. Ouest-France