

<https://www.paris-normandie.fr/id338579/article/2022-09-03/sport-quotidien-lecole-la-demi...>

Par Gil BAUDU

🕒 12 min read

## Sport quotidien à l'école : la demi-heure improvisée



PARIS  
NORMANDIE

Publié: 3 Septembre 2022 à 09h58 Temps de lecture: 2 min

« *Trente minutes de sport par jour.* » Sur le papier, l'intention est louable. Dans la réalité, c'est une toute autre histoire. Depuis le jeudi 1er septembre, les 6,7 millions d'écoliers sont pourtant censés faire une demi-heure d'activité physique quotidienne.

Où ça ? Et quand ? C'est bien là le problème. Car cette mesure voulue par Emmanuel Macron, importée d'une initiative en Écosse, a pris de court les enseignants. Le président

de la République l'a évoquée en juin. Le ministère de l'Education nationale n'en a esquissée les contours que fin juillet. En première ligne, les professeurs d'EPS y voient « *un slogan* », une pub grandeur nature à deux ans des JO 2024. « *Un grand flou, né d'une grande précipitation* », dénoncent les syndicats.

Cette séance de sport journalière est censée se dérouler « *au sein de l'établissement scolaire* », selon les précisions apportées par le nouveau ministre Pap Ndiaye, quelques jours avant la rentrée. Autrement dit, dans une cour, sous un préau ou dans une salle dédiée. Et surtout, « *sans mobilisation logistique* », sinon un ballon, des cordes à sauter et des plots. Ou comment répondre à un enjeu de santé publique - celle de nos enfants - avec des bouts de ficelles.

### **« En jupe ou avec des bottes » ?**

Difficile, dans ces conditions, de ne pas souscrire aux craintes exprimées par les syndicats : « *sans logistique, les élèves sans tenue de sport, ça veut dire qu'on va avoir des élèves parfois en jupe, ou avec des bottes, à qui on va demander de faire trente minutes de sport dans une classe* ».

Le décalage entre la théorie et la pratique, entre l'annonce politique et son application concrète, est saisissant. Les moyens ne semblent clairement pas à la hauteur de l'urgence : en quarante ans, les jeunes ont perdu un quart de leurs capacités cardio-vasculaires. Plus inquiétant encore, 80 % des enfants et adolescents français ne respectent pas les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle préconise une heure de sport par jour. Une heure, pas une demi-heure.

Lire aussi

**[Budget 2023 à l'Assemblée nationale : l'article 49.3, ou l'art de dialoguer avec le pistolet sur la tempe](#)**

**[« Shrinkflation », l'éthique douteuse de l'étiquette](#)**

**[Conseil national... des résistances](#)**

**Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :**

Rentrée scolaire 2022 Écoles, collèges et lycées Organisation internationale Emmanuel Macron OMS

## A lire aussi



Transports en commun à Rouen : le nouveau réseau a-t-il bon sur toute la ligne ?



Hockey sur glace - amical : les Dragons terminent par une défaite



### Animal percuté et malaise : un train retardé sur la ligne SNCF entre Dieppe et Rouen



### EN IMAGES. La 31e édition d'Elbeuf sur fête renoue avec le succès



### L'actrice Karin Viard soutient la candidature de Rouen à Capitale européenne de la culture 2028



## À Rouen, ils plongent dans la Seine pour récupérer un ballon : un jeune homme décédé

[Voir plus d'articles](#)

Generated with Reader Mode