

Le défi 10 jours sans écran relevé par les collégiens

Le collège Anne-Frank a participé à l'opération nationale de 10 jours sans écran ludique, du 7 au 17 juin. La communauté scolaire a joué le jeu et les élèves livrent leur expérience.

Témoignages

« J'ai craqué, le dimanche matin du défi, en communiquant sur WhatsApp avec mes copines, j'ai donc perdu deux points sur les 64 », confie Sandrine Quentin, la principale du collège Anne-Frank, à la fin du défi 10 jours sans écran, du 7 au 17 juin.

Le collège s'était inscrit à ce défi national et toute la communauté scolaire était invitée à participer, élèves, enseignants, personnels, familles.

« Les familles se sont impliquées même si tout le monde n'est pas prêt à laisser les écrans pendant 10 jours. Ce défi a mobilisé toute la communauté éducative autour d'un projet commun », ajoute la principale.

À partir de la grille des résultats des élèves, une classe de 6^e de 16 élèves a été déclarée gagnante avec 871 points et une participation de 15 élèves. Leur moyenne est de 54,4 points par élève. Une classe de 6^e a perdu le défi avec 236 points.

Des élèves de 6^e livrent leur expérience

Élora, 52 points : « Les points qui me manquent ont été perdus le matin dans le bus, j'ai besoin de m'isoler en écoutant de la musique. »

Kaya, 54 points : « Ma famille a essayé aussi mais tous ont craqué et comme ils regardaient la télé, j'étais avec eux. J'avais envie d'envoyer des messages mais j'ai résisté. C'était un défi, je l'ai fait mais ce n'est pas pour tout le temps. »

Louna : « Je n'ai pas participé, je savais que j'aurais craqué. Je suis sur mon écran dès que je rentre du collège, j'envoie des messages, je suis sur les réseaux sociaux. »

Matéo, 63 points : « Le point qui me manque c'est hier, je m'ennuyais et ma sœur avait allumé la télé, je suis resté avec elle. Avant le défi, je n'étais pas tant que ça sur les écrans, je m'occupais dehors et avec le défi, j'ai davantage aidé mes parents, avec papa, dehors et à la cuisine avec maman. Maman a aussi fait le défi. »

Timothée, 54 points : « De temps en temps, j'ai fait des jeux vidéo quand je m'ennuyais ; toute la famille a participé et je crois que ce sont mes parents qui ont gagné. »

Perte de points à cause de la télé allumée

Certains racontent avoir dégagé du temps pour d'autres activités comme Aude : « Sans le défi, je n'aurais jamais trouvé le temps de changer de place les meubles de ma chambre. » Cependant, si beaucoup ont mis à profit le défi pour faire d'autres activités, peu ont profité des opportunités offertes pour la circonstance par le club de foot ou la médiathèque.

« On a constaté que plus ils grandissent, moins ils ont participé », remarque Mme Quentin, la principale du collège.

Nina élève de 6^e en a déjà conscience : « **J'ai obtenu 52 points mais l'an prochain je ne le referai pas, j'ai réussi à diminuer mon temps sur les réseaux mais je grandis et je ne pourrais plus.** »

Il est à noter qu'aucun élève de cette classe n'a perdu de point pour écran allumé la nuit. Beaucoup confient que les parents sont vigilants et certains vont jusqu'à confisquer les smartphones le temps du sommeil.



Une classe de 6e du collège Anne-Frank et leur professeure de français, Sylvie Coulon, dernier jour du défi, 10 jours sans écran ludique du 7 au 17 juin. Ouest-France