

Ces lycéennes de Lisieux agissent contre le tabac

ans le cadre du programme Tabado, 26 élèves de la MFR La Pommeraye ont été accompagnés par des professionnels pour se détacher de la cigarette. Six élèves ont réussi à s'en passer complètement.

Témoignages

« **J'ai commencé avec une copine, pour s'amuser. On est rapidement devenus super addicts.** » Mady, 17 ans, fume depuis quatre ans. Cette année, elle a bien failli arrêter pour de bon. Comme 25 de ses camarades de la Maison familiale rurale (MFR) La Pommeraye, près de Lisieux, la jeune femme a participé au programme national Tabado. Une sorte de compétition régionale entre établissements scolaires, où les élèves marquent des points en participant à des ateliers pilotés par l'association locale de lutte contre les addictions ESI 14.

L'assiduité des élèves de la MFR et leurs actions de sensibilisations auprès des autres classes ont hissé le centre de formation à la seconde place du podium, derrière le lycée agricole de Tourville-sur-Pont-Audemer. Au total, quinze établissements normands ont participé au concours Tabado. « **Les entretiens avec les professionnels m'ont fait du bien**, salue Mady. **Ce sont des gens spécialisés, ils mettent les mots justes sur ce qui ne va pas.** »

« Les échanges m'ont beaucoup aidée »

Pour la lycéenne comme pour d'autres élèves, la cigarette a fait office de béquille émotionnelle dans un moment de besoin. « **J'ai commencé la cigarette après le décès de mon grand-père, trois ans plus tôt** », avoue Zoé, 16 ans, encore en lutte avec le tabac. « **Je fumais un peu avant, mais j'ai vraiment augmenté ma consommation depuis un an et demi, à cause de problèmes personnels** », acquiesce Chloé, 16 ans.

Comme six de ses camarades, la lycéenne réussit désormais à se passer de cigarettes. « **Les échanges avec ESI 14 m'ont beaucoup aidée** », se réjouit-elle. Un sentiment partagé par Jessica, 17 ans : « **J'ai rejoint Tabado pour encourager une copine, et finale-**

ment j'ai arrêté de fumer depuis cinq mois, je suis passée à la cigarette électronique. Les groupes de parole étaient super, on se soutenait entre nous. »

« S'en procurer a toujours été facile »

Les quatre lycéennes connaissaient déjà les risques lorsqu'elles ont commencé à fumer. « Nous avons eu des interventions sur le tabac au collège, soulignent-elles. Mais quand on a envie de fumer, on fume, on se fiche du danger. S'en procurer a toujours été facile, auprès de proches ou en bureau de tabac. Personne n'a jamais refusé de nous vendre des cigarettes. Un patron nous indiquait même quand allaient avoir lieu les contrôles. »

Selon Santé publique France, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable avec plus de 75 000 décès estimés en France en 2015. Les cancers sont la première cause de décès attribuable au tabagisme.

L



Élèves de la Maison familiale rurale La Pommeraye, près de Lisieux, Chloé, Zoé, Mady et Jessica ont participé au programme Tabado pour arrêter la cigarette. Ouest-France