



SOCIÉTÉ

Nos conseils pour réviser le bac

Les épreuves de spécialité de la voie générale et technologique auront lieu du 11 au 13 mai, juste après les congés de printemps, ultime moment pour se préparer.

THOMAS POUPEAU

« C'EST MAINTENANT ou jamais : révisiez ! » Foi d'Yveline, professeure d'histoire-géo dans un lycée du Nord. Du 11 au 13 mai, plus d'un demi-million de terminales vont passer leurs épreuves de spécialités du bac – l'examen devait avoir lieu mi-mars mais a été reporté pour cause d'épidémie. Un gros morceau avec un coefficient élevé (16) sur lesquels il va falloir plancher trois ou quatre heures selon les matières !

Stress supplémentaire, c'est une grande première. Depuis la réforme du bac en 2018 et l'introduction de ces enseignements (il y en a treize en tout, les lycéens en étudient trois en première, puis deux en terminale), ils n'ont jamais été l'objet d'un véritable examen en raison de la crise sanitaire qui a contraint à faire du contrôle continu. Pour les élèves de la zone A (en vacances depuis une semaine) et ceux de la zone C (qui les entament), le break de printemps est l'occasion de consolider leurs savoirs. Voici comment s'y prendre.

■ **Faire des fiches**

Un conseil vieux comme le monde, « mais c'est celui qui fonctionne le mieux », estime Paul, prof dans l'Oise. Pour être efficaces, les fiches ne doivent pas être « de simples synthèses des cours écrites en petit », reprend Yveline. Dans le cas des sujets à dissertation, elle conseille de faire des fiches thématiques, notamment de vocabulaire. Une dissertation imposant de décrypter les termes du sujet dans l'introduction, « il est important de savoir définir les grands mots du programme », explique la prof.

Et d'être capable, à chaque fois, d'y adjoindre des exemples précis. « Pour un environnement où la gestion humaine est efficace, thème vu cette

année, il faut savoir citer les villes allemandes, leurs parcs, leurs mobilités douces... », poursuit-elle. Clémentine, qui enseigne en Seine-et-Marne, suggère, elle, de faire des fiches « ludiques », comme les « sketchnotes », qui mêlent dessin, schéma et contenu, « plus agréables à faire ! »

■ **L'option coaching**

C'est une solution coûteuse : en terminale, le coût moyen d'une heure oscille entre 40 et 50 €, avant défiscalisation de 50 %. Mais elle explose ces jours-ci : depuis le 9 avril, date du début des vacances de la zone B, la plate-forme Superprof, qui met en relation enseignants et élèves, connaît un rebond de 20 % des demandes par rapport au mois précédent, « et cela va probablement grimper jusqu'à 30 ou 35 % », anticipe Wilfried Garnier, le fondateur. Encore plus fort que les années précédentes. « C'est peut-être lié au fait que, pour la première fois, les élèves passent leur spécialité en présentiel », note-t-il.

Sans surprise, les terminales sont surreprésentés : plus de la moitié des dossiers ! Et les matières les plus demandées restent les maths mais avec une forte demande de « coaching scolaire », qui consiste à acquérir « une méthodologie, une efficacité pendant les épreuves », estime encore le patron de Superprof.

■ **Bûcher... et s'aérer !**

Combien de temps faut-il réviser ? « Quatre à six heures par jour, c'est bien », estime Yveline, qui rappelle que le bac se prépare depuis le début de l'année. « Se mettre à bosser seulement maintenant... c'est trop tard. Il y a six heures de spécialité par semaine depuis la rentrée de septembre. Tout bachoter en quinze jours est juste impossible, hélas ! »

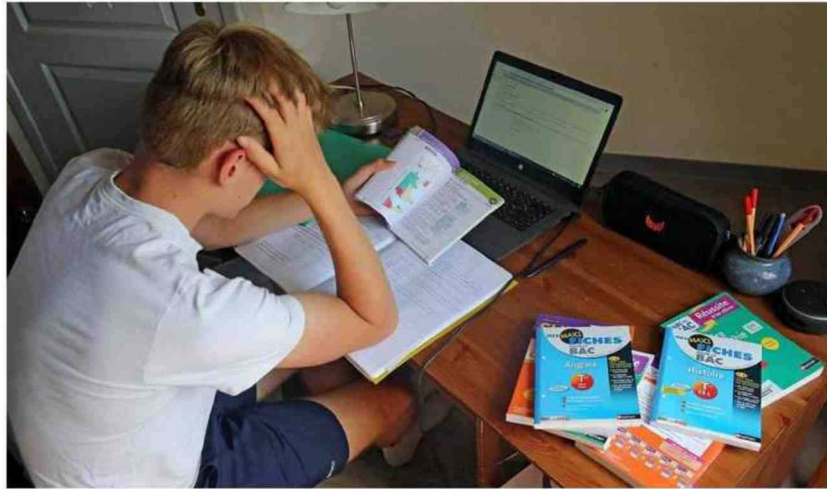
Sans oublier de souffler,

reconnait Paul. « On peut utiliser le temps libre de manière utile. » Lire la presse est un bon moyen d'y trouver des éléments d'actualité à insérer dans certaines épreuves d'histoire, de politique, de géographie ou de littérature, « mais c'est à double tranchant, précise Yveline. Il faut être capable de mettre tout ça en perspective avec le sujet. » Cinéma, séries, livres en lien avec les cours : « Tout est bon à prendre », estime Paul. Il faut surtout s'aérer « pour de vrai », juge Yveline : « Sortez, marchez, faites du vélo, respirez ! »

■ **La fête ? Plus tard**

Les vacances, c'est sacré pour Nathan, en terminale en Seine-et-Marne. Principale activité : retrouver presque chaque soir les potes au bord de la Marne jusqu'à pas d'heure. « On boit, on blague, bref, on décompresse », sourit l'ado, qui a choisi maths et physique-chimie comme spécialités. Il révisé, assure-t-il... mais vit ses vacances « surtout pour ces soirées ». « Je reviens souvent bien plus crevé que reposé de mes congés », crâne-t-il encore. Pas exactement la méthode recommandée par Yveline : « Faites une bonne fiesta maintenant et après, terminé. Les jours qui précèdent l'examen, il faut absolument dormir. »





PHOTOPIRE/L'ESPRESSO/MAXPPP

Il est recommandé aux lycéens, selon une enseignante interrogée, de bachoter « quatre à six heures par jour ».

