

Les collégiens apprennent les gestes de 1^{er} secours qui sauvent

« **Il faut garder son sérieux. Se mettre dans la peau du personnage, prendre de bonnes habitudes** », insiste Agnès Leforestier, enseignante en éducation physique et sportive au collège des Douits à [Falaise](#).

Dans le cadre d'un enseignement pratique interdisciplinaire (EPI) proposé aux élèves de 3^e, le groupe « santé, solidarité, sécurité » se réunit régulièrement et a mis en place plusieurs actions, notamment autour du don du sang, et l'organisation d'une collecte qui aura lieu ce vendredi 1^{er} avril.

L'enseignante, ainsi que Xavier Collin, enseignant en Segpa (sections d'enseignement général et professionnel adapté) et habilité à la formation Psc1, préparent les collégiens de 3^e à la formation de base aux premiers secours, le Psc1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Jeudi dernier, les adolescents, par groupes, ont appris les gestes qui sauvent, entre théorie et cas pratiques. Après l'apprentissage, il est temps de s'essayer à la pratique. Lilas est choisie par ses professeurs pour sortir la première de la classe, lors de cette session. « **Elle ne sait pas ce qui va se passer** » souligne Agnès Leforestier.

Pendant ce temps, Xavier Collin prépare Charlotte, en lui posant une fausse blessure au bras. Leur camarade Juliette aura pour rôle de répondre à l'appel aux urgences de Lilas. La jeune fille revenue dans la salle de cours, découvre, dubitative, son amie et sa blessure au bras.

Uniquement là pour les gestes de secours

Difficile d'intervenir la première. « **Il ne faut rien oublier, le motif, le lieu, le téléphone, l'état de la victime et les détails utiles** », rappelle l'enseignant. Les deux collégiennes jouent le jeu, même si ce n'est pas toujours simple de conserver son sérieux. « **Maintenant, c'est à vous de la corriger** ». Les élèves n'hésitent pas à partager leur avis, l'échange se met en place.

On revient à la théorie, les différentes blessures possibles, traumatismes, fractures...les risques en cas de mauvaise position ou réaction...« **Vous êtes là uniquement pour les gestes de secours. Vous n'êtes pas médecin** », insiste l'enseignant en Segpa.

« **Ne pas mobiliser la partie atteinte peut avoir de graves conséquences** », ajoute la professeur d'Eps. Les études de cas vont s'enchaîner, notamment avec [Valentin](#), qui découvre Keysia dans le rôle d'une boxeuse, qui a pris un coup à la tête.

De plus en plus à l'aise, les collégiens n'hésitent pas à commenter et sont attentifs aux actions de leurs amis. « **Il ne faut pas laisser la victime toute seule** », commente Cerise. Après 10 heures de formation, les collégiens passent ce jour, jeudi 31 mars, leur Psc1 avec une épreuve au hasard : malaise, fracture...



Valentin appelle les secours pour Keysia.