

Cogniclasse. La nouvelle méthode d'apprentissage

Le collège Léonard-de-Vinci propose aux élèves de 6^e un dispositif unique dans l'Eure : une Cogniclasse. À l'aide des neurosciences, les collégiens comprennent le fonctionnement du cerveau pour apprendre à apprendre.

Une fois par semaine, les cinq classes de 6^e se rendent en cogniclasse par demi-groupe avec leurs professeures Christel Corallo et Aurélie Goncalves-Pinto. Les séances débutent toujours par cinq à dix minutes de relaxation, puis le binôme propose un exercice : aujourd'hui, mémoriser une carte puis la reproduire. « **Ces exercices portent sur un ou plusieurs gestes mentaux comme l'attention, la mémorisation, ou encore la compréhension, l'imagination et la réflexion. Après chaque tâche, les élèves expliquent comment ils ont fait dans leur tête pour réaliser l'exercice**, explique Christel Corallo. **Ils constatent que l'on peut retenir une même information de différentes manières, que certaines méthodes de mémorisation fonctionnent mieux que d'autres** ».

Mieux comprendre son cerveau

À la fin de la séance, Maëlys, Lenny et Soanne sont unanimes, ces séances permettent de mieux réfléchir. « **C'est plus facile pour apprendre et retenir** », souligne Soanne. « **On révise mieux**, approuve Maëlys **et on est plus zen.** » Lenny quant à lui apprécie « **de mieux connaître son cerveau** ».

« **Les élèves sont heureux de venir, heureux qu'on les écoute, heureux de découvrir comment fonctionne leur cerveau. L'ambiance de classe est beaucoup plus apaisée entre les élèves, qu'entre élèves et enseignants. Les relations avec les familles sont aussi plus sereines** », observe la professeure.

La méthode plaît tellement que cette année, les cinquièmes bénéficieront de deux séances.



C'est par petit groupe qu'une fois par semaine les élèves de 6e se rendent en Cogniclasse.