

# Lycée Pablo-Neruda. Une semaine pour prendre soin de soi

Pour la 12<sup>e</sup> année, l'infirmière du lycée Neruda a concocté une semaine autour de la santé et du bien-être pour les élèves et le personnel de l'établissement.

Dans l'une des salles du centre de documentation du lycée Pablo-Neruda, à Dieppe, résonnent des éclats de rires. Il est 14 h ce lundi 13 décembre et les élèves rassemblés autour des tables ne sont pas plongés dans leurs livres de cours. Cartes ou dés en main, ils disputent des parties de jeux. Le tout avec les conseils avisés du patron de Strata J'aime, une boutique dédiée aux jeux de société en centre-ville de Dieppe.

À deux pas de là, c'est l'octogone, ce vaste espace au coeur du bâtiment principal qui accueille un cours de... football. Des jeunes font des mouvements sur de gros ballon sous la direction de Delphine Joyez, professeur de fitness.

Pour les jeunes mais aussi le personnel

Et ce n'est pas tout, dans tous les étages du lycée, tout au long de la semaine, élèves comme personnels ont pu prendre part à de multiples activités. Environ 500 jeunes ont été concernés.

Pour la 12<sup>e</sup> année, l'infirmière de l'établissement Murielle Jouas organise à la veille des vacances de Noël une semaine consacrée à l'éducation à la santé. « **Le thème de cette semaine est le suivant : je prends soin de ma santé et de celle des autres** », explique-t-elle.

Tout au long de la semaine, elle a convié des professionnels à intervenir auprès des lycéens : police nationale, Unité territoriale d'action sociale du Département de la Seine Maritime... Ils ont proposé des débats autour de questions comme le consentement, l'hygiène de vie, les produits psychotropes...

Pour permettre aux jeunes de découvrir des activités qui peuvent les aider à se sentir bien dans leur peau, des initiations au yoga et du sport ont été proposées. « **Des activités telles que le Do in, le pilate, le yoga l'ont également été à nos professeurs pour faire suite aux conséquences psychologiques et physiques de l'épidémie de Covid.** »

« **L'école ce n'est pas seulement être assis** », souligne Annie Bayle, proviseur adjointe venue observer les élèves durant le cours de football et saluer le travail réalisé par Mu-

rielle Jouas pour mettre en place cette semaine.

V. W.



Sport, jeux, débats... les lycéens de Neruda à Dieppe ont participé à une semaine consacrée à l'éducation à la santé.