

Action « petit-déjeuner » à l'école Simone-Veil

Mardi 23 novembre, dans le cadre de l'action « petit-déjeuner à l'école », Anna Granetier qui a créé son autoentreprise baptisée « Bien dans son assiette » était présente à l'école Simone-Veil au Val à Hérouville Saint-Clair. En présence des enfants âgés de moins de trois ans, accompagnés pour l'occasion de leurs parents, Anna Granetier, qui résume son métier comme « **une éducatrice culinaire** » a rappelé en préambule « **l'importance du petit-déjeuner pour les enfants chez qui ce repas représente 20 à 25 des apports nutritionnels de la journée** » avant de présenter ses bonnes pratiques : « **il faut revenir à des produits de base : des produits laitiers, du pain, des céréales, des fruits.** ».

Après avoir sensibilisé l'assemblée au « toucher » et à « l'odeur » des aliments, les enfants ont ensuite réalisé eux-mêmes une préparation à base de fruits frais. À noter qu'une seconde intervention est d'ores et déjà programmée pour le mois de mai sur le thème du salé. Ce dispositif s'inscrit dans le cadre du projet « Bien manger » dont l'objectif est la découverte du goût et l'éducation nutritionnelle afin d'éviter les mauvaises habitudes alimentaires et reçoit le financement de Santé Ville.



Anna Granetier, « éducatrice culinaire » ici en compagnie des enfants de moins de trois à l'école Simone-Veil. (© Liberté)

