

Londinières : le collège a reçu Annaëlle Deshayes, joueuse du XV de France féminin de rugby

Depuis la rentrée, les élèves de 5e du collège Paul-Henri Cahingt de Londinières participent au programme Rugby Academy. Dans ce cadre, l'établissement a reçu Annaëlle Deshayes.



Annaëlle Deshayes, joueuse de l'équipe tricolore féminine, est venue à la rencontre des élèves du collège de Londinières.

Depuis septembre, le collège Paul-Henri Cahingt de Londinières participe au programme Rugby Academy.

Ce sont les élèves de 5e qui profitent de ce dispositif dont l'objectif est à la fois sportif grâce à la pratique du rugby et culturel via l'apprentissage de connaissances interdisciplinaires ayant pour thème commun la culture rugbystique.

[Collège de Londinières : les jeunes ont nettoyé les bords de l'étang de Béthencourt](#)

Le lundi 22 novembre, Les élèves concernés ont eu la chance de rencontrer Annaëlle Deshayes, joueuse de l'équipe tricolore féminine dont les dernières prestations ont été formidables, face à la Nouvelle-Zélande notamment.

Pilier gauche du XV de France et joueuse professionnelle au Lyon LOU Rugby, Annaëlle a été élue meilleure joueuse à son poste lors de la dernière Coupe du Monde Rugby en 2017 en Irlande.

C'est toujours un plaisir de venir faire découvrir le rugby aux plus jeunes et parler de mon parcours qui a commencé à Yvetot.

Annaëlle Deshayes -

Pendant deux heures, les élèves ont pu échanger avec la sportive de haut niveau. Du Haka des Néo-Zélandaises, aux entraînements d'Annaëlle Deshayes, en passant par les différents clubs dont elle a porté les couleurs, les règles du jeu, son mental, son régime alimentaire, l'importance du public, la troisième mi-temps, ses déplacements... la joueuse a répondu à toutes les questions avec un vrai plaisir.

Le rugby, c'est la famille. C'est surtout un sport qui véhicule le respect, la cohésion et la solidarité.

-



Annaëlle Deshayes est restée une bonne partie de l'après-midi pour partager sa passion du rugby avec les élèves.

« S'amuser en toute sécurité »

Grâce à cette action, les élèves découvrent les différentes variantes du rugby sans contact (touch rugby et flag rugby) puis avec contact (rugby classique) ainsi que des jeux avec un ballon de rugby pendant deux heures chaque semaine.

Le but est de s'amuser en toute sécurité. Ces ateliers de pratique sportive sont encadrés par un professeur d'EPS et moi-même, professeur d'anglais diplômé de la Fédération Française de Rugby. J'ai réfléchi à ce projet pendant le confinement car j'espérais mettre en place quelque chose d'innovant.

Damien Colin - Professeur d'anglais

Des sessions de culture sportive sont également mises en place pour que les élèves explorent le monde du rugby, ses origines, ses évolutions, ses enjeux et ses valeurs à l'aide de cours orientés vers le rugby.

[La Patrouille de France n'a plus de secret pour les élèves de 3e du collège de Londinières](#)

Des supports de cours autour des disciplines enseignées au collège sont proposés aux élèves qui peuvent ainsi mieux connaître ce sport à travers des activités réalisées en collaboration avec les enseignants de français, mathématiques, histoire-géographie, EMC, physique-chimie, SVT, technologie, arts plastiques, musique, anglais et EPS.



Un bel échange entre la rugbywoman et les élèves.

« Le parcours citoyen de nos élèves »

Des intervenants extérieurs issus du monde du rugby seront également invités pour échanger autour de leurs parcours et leurs engagements, comme ce fut le cas en début de semaine.

Ce dispositif mêlant pratique et culture sportives permet aux élèves de réfléchir à l'estime de soi, à la santé, à l'égalité filles-garçons et de s'investir dans des actions solidaires.

« Le dispositif Rugby Academy s'inscrit pleinement dans le parcours citoyen de nos élèves. Ça donne du sens aux apprentissages.

Myriam Kaczmarek - Principale du collège

Les deux classes de 5e bénéficient donc d'une vingtaine de sessions réparties sur l'année en deux semestres.