

# Victor-Hugo. Les collégiens tous réunis pour participer au cross

Tous les élèves étaient rassemblés, vendredi 22 octobre de 14h à 17h, dans la cour du collège pour le cross du collège Victor-Hugo de Rugles.

C'est un événement important dans « la vie du collège ». Toute l'équipe pédagogique a participé à la surveillance ou à l'organisation du cross. L'équipe EPS (Education Physique et Sportive) avait fait le choix de limiter la distance pour l'ensemble des courses afin que le maximum d'élèves ne vivent plus ce moment comme un cauchemar et prennent « plaisir » à participer au cross.

Ainsi, cinq courses se sont succédé. « **La première regroupait tous les élèves du collège ayant une allure de course peu élevée** (les « petites VMA\* » de 8 à 9 km/h), explique Steve Léger, coordonnateur E.P.S du collège. Ensuite, nous avons enchaîné les « **6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> filles et garçons** », « **4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> filles et garçons** ». Avant chaque course, nous avons pu bénéficier de l'aide précieuse et appréciée d'Aurélien Ferreira, salarié au sein du club de football de l'US Rugles/Lyre. Il échauffait, en musique, tous les élèves... ».

Chaque année, plusieurs projets s'articulent autour du « **cross du collège** ». Le concours du plus beau dossard (cette année : « **Les peintures célèbres** »). Les élèves iront voter au CDI et les gagnants seront récompensés. Les classes « **les plus sportives** » (les meilleures des 6e/5e et des 4e/3e) récompensées par un après-midi au bowling de L'Aigle.

Les quinze premiers de chaque course seront qualifiés pour participer au cross du district de Conches et profiteront d'une soirée à la patinoire d'Alençon (au mois de janvier).

Les résultats de chacune des courses

6e/5e Filles. 1<sup>re</sup> : Bruneau Enola / 2<sup>e</sup> : Nivert-Dodelande Louise / 3<sup>e</sup> : Grillé Lana

6e/5e Garçons. 1<sup>er</sup> : Morsli Elias / 2<sup>e</sup> : Ampe Joshua / 3<sup>e</sup> : Valette Enzo

4e/3e Filles. 1<sup>er</sup> : David Lilou / 2<sup>e</sup> : Chemin Mathilde / 3<sup>e</sup> : Regan Laurine

4e/3e Garçons. 1<sup>er</sup> : Colombel Lukas / 2<sup>e</sup> : Dallet Gaby / 3<sup>e</sup> : Geudré Louis

« **Petites VMA** ». 6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> filles : Jacquet Ambre ; 6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> Garçons : Frélicot-Ledéan Nesta ; 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> Filles : Demonchaux Agathe ; 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> Garçons : Ricard Killyann.

*\*VMA : Vitesse Maximale Aérobie*



Tous les élèves étaient rassemblés au collège Victor-Hugo



Pendant le cross, cinq courses se sont succédé