

PSC1. La quasi-totalité des collégiens formés aux gestes qui sauvent

Depuis plusieurs années, les élèves du collège Rachel Salmona suivent une formation aux premiers secours. Une salle est désormais dédiée à cette formation, ce qui offre plus de confort aux élèves et aux enseignants.

Au collège Rachel Salmona du Tréport, des formations de secourisme PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) sont proposées aux élèves chaque année. Après plusieurs mois d'interruption liée à la crise sanitaire, celles-ci ont pu reprendre. Ces neuf heures de formation sont proposées aux élèves sur la base du volontariat, et la grande majorité des adolescents choisie de les suivre. Depuis cette année, ces heures sont réalisées dans une salle dédiée.

« **Au cas où on tombe sur cette situation, il faut savoir quoi faire** » explique Téo, élève de 4^e, qui participait à la dernière séance de sa formation vendredi 15 octobre. « **La première chose à faire, c'est de protéger, puis d'analyser la situation** » poursuit l'un de ses camarades.

Poser un défibrillateur, faire un garrot...

Les dix élèves du groupe maîtrisent déjà bien plusieurs gestes importants pour sauver des vies, comme la pose d'un défibrillateur ou la mise en place d'un garrot sur un bras, en cas de coupure.

Une formation intéressante, pour laquelle deux enseignants donnent de leur temps : cette année, une centaine d'élèves de 4^e vont suivre les neuf heures de formation, ainsi qu'une vingtaine de 3^e qui n'avaient pas pu le faire l'année dernière. Et pour la dispenser, les enseignants doivent faire un recyclage de leur formation tous les ans.

« **Cette année, il faut s'adapter aux conditions sanitaires, et respecter les gestes barrières. Cela veut dire que nous devons tout faire sur des mannequins et non en binôme sur des élèves. On ne peut pas travailler sur la PLS (Position latérale de sécurité) par exemple, mais des vidéos ont été mises en place par l'académie de Normandie, pour connaître ces gestes** » détaille Murielle Bonnoron, formatrice PSC1 et professeure de mathématiques. L'enseignante propose ces formations depuis 2013 avec des collègues. Tous les jeunes qui passent par le collège Rachel Salmona peuvent ainsi être

formés aux gestes qui sauvent. Au fil des ans, ils sont donc plusieurs centaines de Tréportais à pouvoir réagir convenablement en cas de drame.

L.F.



Les élèves apprennent les gestes qui sauvent sur des mannequins, dans une salle dédiée à cette formation PSC1.

Une application pour les secouristes

Un malaise ou un accident peut survenir à tout moment, n'importe où. Ainsi, l'application mobile Staying Alive permet de mieux secourir les victimes.

D'abord, les personnes peuvent avec cette application retrouver une carte, sur laquelle tous les défibrillateurs alentour sont recensés : Il y en a une trentaine dans les trois Villes Soeurs, et une victime de malaise cardiaque se trouve toujours proche d'un défibrillateur, qui peut lui sauver la vie. Ces outils sont très simples d'utilisation et ne nécessitent pas de formation particulière. Les collégiens qui ont passé leur PSC1 ont pu le tester, se rendant ainsi compte de leur facilité d'installation.

L'application Staying Alive permet également de s'enregistrer en tant que bon samaritain : De cette façon, vous pouvez être appelé si vous vous trouvez à proximité d'une personne en difficulté, pour prodiguer les premiers gestes avant l'arrivée des secours.