

# Éducation. Semaine du goût dans les écoles

## À la découverte des saveurs de chez nous

**À LA TABLE** de la cantine de Lloyd, 9 ans, et Camille, 8 ans, élèves de CM1 à l'école Bayet de Cherbourg-en-Cotentin, les assiettes sont vidées. « Moi, j'aime tous les légumes », lance Lloyd. Après l'entrée, des carottes râpées aux agrumes, les enfants ont pu savourer un plat qui n'est sans doute pas le plus difficile à faire manger : une tartiflette normande, à base de reblochon et de camembert, accompagnée de salade verte. La part de tarte normande, venant clôturer ce savoureux repas, a également été engloutie rapidement.

« Éduquer les enfants au goût »

Hier, comme toute cette semaine, les écoliers de toute la France participent à la Semaine du goût. C'était notamment le cas à Cherbourg, où cela s'est traduit par la confection de menus autour du bio, du local et du fait maison. Des éléments qui tendent à éduquer les enfants aux bons aliments de chez nous, même si à la cantine de l'école Bayet par exemple, « on nous fait goûter à tout, et après on dit si on aime ou pas », explique Camille.

« Le temps du midi doit être un temps d'éducation, de découverte, de bien manger et de vivre ensemble », résume Benoît Arrivé, le maire de Cherbourg-en-Cotentin. « Il est important d'éduquer les enfants aux goûts, mais ce n'est pas le tout d'avoir des bons produits dans l'assiette, il faut aussi apprendre à bien les consommer », ajoute Dominique Hébert, maire adjoint en charge de l'Éducation.

Cette semaine du goût est l'occasion pour les élus de parler de la nouvelle cuisine centrale, située à l'espace René-Lebas et mise en service lors de la dernière rentrée, qui sert actuellement 1 500 repas chaque jour de la semaine aux enfants de Tourlaville et d'Octeville - il y en aura plus de 3 300 d'ici la rentrée 2023 avec l'ensemble des enfants de Cherbourg-en-Cotentin. Un outil permettant de faire rimer qualité et nourriture de proximité. La Ville va également créer (ou pérenniser) des sites de restauration pour les écoles n'en possédant pas encore, et se penche sur le recrutement d'un(e) diététicien(ne) pour le début d'année prochaine, notamment pour optimiser l'équilibre alimentaire des enfants.

« Tout cela montre l'implication forte de la municipalité dans l'école publique, qui re-  
place la jeunesse au coeur de notre projet dans le cadre d'une stratégie globale », sou-  
ligne Benoît Arrivé.

Al. G.



À l'occasion de la Semaine du goût, les enfants cherbourgeois peuvent déguster des menus in-  
vitant à un voyage gustatif, comme ici à l'école Bayet, à Cherbourg-en-Cotentin.