

# 50 enfants participent au Handiday au gymnase

Huit ateliers étaient au programme de la 20<sup>e</sup> édition du Handiday. Le Comité régional handisport de Normandie a accueilli 50 enfants et adolescents au gymnase Marie-Paradis.

## Reportage

La 20<sup>e</sup> édition du Handiday s'est déroulée, mercredi, dans le gymnase Marie-Paradis. Cette rencontre a rassemblé une cinquantaine d'enfants handicapés moteurs, venus de divers établissements normands. Dès 10 h, Muriel Elissalde, directrice du Comité régional handisport de Normandie, a accueilli les enfants. « **Vous avez sept ateliers sportifs à accomplir, et un autre sur la santé, tenu par Harmonie médical service, notamment sur la prévention de l'hygiène dentaire** », indique Muriel Elissalde.

Tir à l'arc, tennis de table, Biocca (pétanque adaptée), athlétisme (lancer et course), tir au pistolet laser, parcours moteur constituent les différents ateliers du jour. « **La difficulté est de concevoir un contenu sportif que chacun va pouvoir réaliser, quel que soit le handicap** », explique la directrice du comité.

## Du sport pour tous

Parmi les équipes sportives, six jeunes du centre de soins pédiatriques de Caudebec-les-Elbeuf ([Seine-Maritime](#)). Lucile et Tom sont tous les deux au tir à l'arc. Lucile enchaîne les dix sur la cible. « **Je n'avais pratiqué le tir à l'arc qu'une seule fois. Je m'éclate** », se réjouit la jeune fille. Lucile est en fauteuil depuis février 2020 après un anévrisme de la moelle épinière. « **Elle commence à marcher en séance de kiné** », souligne Marine, sa professeure de handisport. Son objectif est de pouvoir sortir du fauteuil.

Tom, lui, a fait une mauvaise chute en mars dernier, lui provoquant un traumatisme crânien et une déficience visuelle. « **J'ai été longtemps en fauteuil. Je suis en sevrage de**

**cannes depuis peu. Ma vue me gêne un peu, mais tout devrait revenir normalement »,** espère le jeune garçon.

Pauline, ergothérapeute et Samuel, animateur social, accompagnent trois jeunes de l'IME (Institut médico-éducatif) La Forêt, de Saint-André-de-Messei, dans l'Orne. « **On fait du handisport tous les lundis au centre avec différents ateliers. Aujourd'hui, c'est un aboutissement. La finale de leur championnat en quelque sorte »,** indique Samuel.

Au tennis de table, c'est Sébastien Empis, venu de Rouen (Seine-Maritime), référent tennis de table du comité Normandie, qui accueille les jeunes pour leur épreuve. « **Mon fils est vice-champion de France handisport de tennis de table section élite. Il vise les Jeux paralympiques de juin 2022 »,**

Linsay, 19 ans, suis les instructions pour bien faire. « **L'objectif est de prouver aux enfants qu'il est possible de faire du sport, même lorsqu'on a une déficience motrice »,** souligne Sébastien.

Marine, Tom et Lucile, mercredi dans le gymnase Marie-Paradis, après leur épreuve de tir à l'arc. Ouest-France