

Cherbourg. Au lycée Thomas-Hélye

Les lycéens sensibilisés au handisport

À LA DEMANDE de Boris Froger, professeur d'éducation physique et sportive au lycée Thomas Hélye, une séance de sensibilisation au handisport a été effectuée vendredi dernier auprès d'une dizaine d'élèves de première.

Aux côtés de Boris Roger, Johane Jedryszek, qui coordonne l'activité santé et bien-être pour tous au sein du Club de loisirs turlavillais (CLT), a ainsi animé plusieurs ateliers liés au handisport, comme le torball, le volley assis, le tennis de table en fauteuil, la sarbacane, la boccia ou encore des parcours de motricité en fauteuil et à l'aveugle.

L'éducatrice en activité physique adaptée était déjà intervenue auprès de 150 élèves du lycée professionnel Cachin en février dernier afin qu'ils découvrent concrètement et sous forme ludique les difficultés du handicap pour la pratique du sport.

« Cette initiative enrichissante est très appréciée des lycéens, qui participent à chaque fois aux ateliers pratiques avec beaucoup d'intérêts et de curiosité », se félicite-t-elle.

Rappelons que le CLT est labellisé « Norm'handi », et que Johane Jedryszek travaille aussi bien avec des particuliers que des institutions, afin de répondre à leurs besoins, quelle que soit la pathologie (cancer, diabète, Parkinson, cardiopathie, handicap...).

Plus d'infos : Johane Jedryszek au 07 85 30 13 97 ou sur clt.sante_bienetre50110@gmail.com.

R. L.



Le tennis de table en fauteuil est l'un des premiers sports à avoir été mis en place pour les handicapés moteurs.