

Au lycée Saint-Anselme

Une professionnelle de la communication pour bien préparer le grand oral du Bac

Afin de préparer dans les meilleures conditions les élèves de Terminale à affronter l'épreuve du grand oral du Baccalauréat, la direction du Lycée Saint-Anselme a fait appel les 21 et 28 mai à une professionnelle de la communication, Sandra Tallet-Laforse, intervenante de théâtre, demeurant à [Bernay](#). Au total quatre séances ont été ainsi programmées. Devant des groupes composés de 10 à une vingtaine d'élèves, Sandra Tallet-Laforse a détaillé le contenu et l'objet de son intervention. Travailler la respiration, lutter contre le stress, éliminer après les avoir précisés les gestes et les mots parasites, trouver les petites clefs pour bien préparer l'oral ont été les maîtres mots de l'intervenante. À la fin de l'exercice, la satisfaction affichée par les élèves a ravi le Directeur du Lycée, Yves Maby, conforté par cette initiative visant à affronter cette nouvelle épreuve du Bac.

Ce qu'ils en ont pensé

Qu'en ont-ils pensé ? La question a été posée à Jade, Pierre-Etienne et [Grégoire](#), trois élèves ayant assisté à la première séance dès 8 h ce vendredi 28 mai.

- **Jade, 18 ans** : « Normalement, je suis à l'aise à l'oral mais ce type d'intervention est bénéfique. J'ai retenu quelques astuces. Je pense que je vais me préparer différemment. Dans cette épreuve du grand oral, cinq minutes sont consacrées à la présentation, cinq autres minutes au projet d'orientation professionnelle et enfin à des échanges pendant environ cinq minutes. Cela va nous permettre de mieux nous contrôler et d'adopter une bonne attitude. Nous sommes tous capables de le faire. »

- **Pierre-Etienne, 18 ans** : « C'est une bonne initiative de l'établissement. Je me sens également à l'aise à l'oral mais c'est une bonne préparation et cela va nous permettre de voir ce dont on est capable. J'ai retenu les postures et les mots à éviter, les tics de langage. »

- **Grégoire** : « Je suis à l'aise à l'oral mais je parle très peu. L'intervention de Madame Tallet-Laforse va nous inciter à nous entraîner pour avoir plus confiance. J'ai appris quelques trucs qui me seront utiles. Ce serait bien de faire quelques séquences et des exercices pratiques tout au long de l'année scolaire. »



Un groupe d'élèves de Terminale du Lycée Saint-Anselme en compagnie (à gauche) de Sandra Tallet-Laforse, intervenante en communication et d'Yves Maby, le directeur du Lycée (à droite)



Grégoire, Jade et Pierre-Etienne, tous trois âgés de 18 ans et élèves de Terminale générale, satisfaits de cette préparation à l'épreuve du grand oral du Bac.

