

Au collège Balzac, les sportifs résistent au Covid

Entre confinements et mesures sanitaires restrictives, enseignants et élèves du collège Balzac ont dû slalomer pour conserver condition physique et esprit d'équipe.

On dit que l'habit ne fait pas le moine, mais le maillot noir et blanc fait le collégien ! L'Association sportive (AS) du collège Balzac a fait fabriquer cent trente maillots aux couleurs de l'établissement. Une opération qui a permis de mobiliser les élèves membres de l'AS ainsi que ceux de la section sportive handball. Vendredi, certains se sont retrouvés avec leurs professeurs d'Éducation physique et sportive (EPS) pour dresser le bilan de l'opération.

L'initiative a été d'autant plus appréciée que l'année scolaire a été compliquée pour les jeunes sportifs. Quand ils n'étaient pas confinés chez eux, ils avaient, au collège ou dans leur club, interdiction de faire du sport à l'intérieur, de pratiquer des sports collectifs ou de contact. « **Ils n'ont eu aucune compétition depuis plus d'un an** », souligne Corinne Le Merle, professeure d'EPS. « **L'année a été frustrante** », reconnaît sa collègue Julie Theureau.

L'année a aussi été synonyme de casse-tête pour les enseignants. « **Nous avons revu notre organisation cinq fois**, poursuit-elle. **Nous avons adapté nos créneaux d'entraînement mais cela n'a pas suffi. Nous n'avons plus eu le droit d'utiliser les vestiaires, ni les équipements couverts. Il ne nous restait que les activités de plein air et l'athlétisme. Quand il a neigé en janvier, c'est devenu compliqué, même pour les plus motivés.** »

Du sport dehors

« **Nous nous sommes adaptés chaque semaine, voire quotidiennement** », continue Julie Theureau. Course d'orientation, VTT, trail, écorando sur la voie verte... ont été proposés. Les cinq enseignants d'EPS ont veillé aussi à développer l'intérêt des élèves pour l'arbitrage et les responsabilités associatives. « **Les cours en distanciel ne les ont pas démotivés**, estime Corinne Le Merle. **Mais ça fait du bien de toucher à nouveau à un ballon.** »

L'association sportive du collège n'avait pas fait fabriquer de maillots depuis quatre ans. Elle a reçu 520 € de la part des six agences du Crédit agricole d'Alençon. La vente de ces tee-shirts va permettre de compenser une baisse des recettes financières. « **Habituellement, 60 % des collégiens adhèrent à l'AS, rappelle Julie Theureau. On en a perdu quelques-uns cette année.** »

L'association a repris ses entraînements le mercredi après-midi. Les vingt-neuf élèves de la section handball sont également dans les starting-blocks. Pour les moins sportifs, retrouver une activité est primordial également. « **Nous avons constaté une transformation physique de certains de nos élèves, une prise de poids et un manque de tonicité** », rapporte Georgette Damestoy, professeure d'EPS. Alors, vivement le retour à la normale !

Fabienne GÉRAULT.

Ces élèves du collège Balzac portent les nouveaux maillots aux couleurs de l'établissement. À leurs côtés, la principale du collège, Catherine Bréard, des professeurs d'EPS, un père d'élève et deux représentantes du Crédit agricole. Ouest-France