

Santé. Ils font du porte-à-porte pour remonter le moral des étudiants

Ce jeudi 6 mai marque le troisième et dernier jour d'une opération de porte-à-porte inédite. Elle est organisée par des étudiants pour soutenir leurs camarades.

Les 24 services civiques de l'association Unis-Cité ont décidé d'aller soutenir leurs camarades étudiants, en allant à leur rencontre. Depuis mardi et jusqu'à ce jeudi 6 mai, bénévolement, ils se rendent dans les résidences universitaires de Bacot et de Côte de Nacre à Caen. Au menu : du porte-à-porte sur place pour prendre des nouvelles des résidents, et leur apporter un soutien moral en cette période difficile à vivre pour eux.

Aucun professionnel de santé ne fait partie du dispositif. « **Les étudiants en service civique ont les mêmes soucis d'isolement ou financiers que les résidents**, justifie Clara Grau, coordinatrice d'équipe et de projet au sein de l'association. **Ils parlent ainsi de pair à pair, sans gêne.** »

Personne n'est forcé à parler

Portée par l'association Unis-Cité, la ville de Caen et le CROUS, l'initiative a vu le jour lors de consultations autour de la santé mentale. « **L'idée du porte-à-porte est venue du CROUS. Ça a déjà été fait sur d'autres thématiques et ça avait bien marché, donc pourquoi ne pas le refaire ?** », poursuit-elle.

Accompagnés de deux étudiants référents du CROUS, ils défilent d'étage en étage, avec pour but d'aider uniquement ceux qui le désirent. « **Nous ne forçons personne à parler, c'est en fonction de chacun**, prévient Clara. **Les étudiants ont été prévenus par mail de notre passage car nous ne voulons pas les surprendre.** »

Des bénévoles formés

En plus de cette opération, une permanence est mise en place ces trois soirs sur le campus de Côte de Nacre (campus 2). Si certains étudiants ont besoin d'un suivi plus approfondi qu'une simple discussion, les volontaires peuvent l'informer de l'existence de certaines structures et transmettre des informations au CROUS.

Pour cette opération inédite, tous les bénévoles ont participé à une demi-journée d'intervention organisée par la Ville de Caen en partenariat avec le GRAFISM (Groupement Régional d'Actions de Formation et d'Information en Santé Mentale). Au programme, défi-

dition de la santé mentale et quel langage corporel doit-on observer chez un étudiant qui ouvre ses portes.

Benjamin FORANT

Les bénévoles feront du porte-à-porte dans la résidence étudiante de Côte de Nacre. (©Liberté)