

Insolite. Des vélos bureaux au lycée professionnel Flora-Tristan

Depuis 15 jours, une classe du lycée Flora-Tristan est équipée de deux vélos bureaux censés améliorer la concentration des élèves.

Alors que le lycée professionnel Flora-Tristan de La Ferté-Macé expérimente déjà une « classe du futur » avec notamment du mobilier ergonomique et mobile, l'établissement vient de se doter de deux vélos bureaux. « **Cet équipement s'inscrit dans le prolongement de notre classe du futur**, explique Eric Abgrall, proviseur adjoint. **Il est destiné notamment à des élèves hyperactifs, qui ont des difficultés à se concentrer, à rester attentifs** ».

D'après l'un des fournisseurs pionniers de vélos bureaux « **pédaler permet d'augmenter l'attention des élèves en classe, engendrant une meilleure mémorisation et une diminution du risque de décrochage. Une solution qui permet aux élèves visés de se concentrer plus facilement et de canaliser leur énergie sans perturber la classe** ».

Des effets positifs sur la santé

Le vélo bureau a également des effets positifs sur la santé : les pathologies cardiovasculaires, respiratoires diminuent grâce à cette activité physique. il permet par ailleurs de lutter contre l'obésité et le surpoids des enfants.

Deux spécimens ont été installés dans la salle des 3^e prépa-métiers. Originaire de Juvigny-sous-Andaine, Alexis Louvet, 16 ans, futur maçon, semble déjà apprécier cette nouveauté. « **C'est un équipement silencieux, qui s'adapte aussi bien au niveau de la tablette que du siège** ». Après une période de test, la direction envisage d'équiper d'autres classes en fonction des besoins.



Alexis apprécie son nouvel outil de travail.