

Alençon. Au collège Racine, un petit-déjeuner en guise de breakfast préparé par des élèves de Segpa

Pour évoquer l'équilibre alimentaire et l'importance du premier repas de la journée, un petit-déjeuner anglais a été servi aux élèves de 6 du collège Racine d'Alençon.



Le petit-déjeuner a été préparé et servi par des élèves de 3 Segpa et Ulis.

Exit les traditionnelles brioches ou céréales en guise d'encas matinal. Jeudi 18 mars 2021, dès 9 h, le collège Racine à Alençon (Orne) a proposé à deux classes de 6e un petit-déjeuner typiquement anglais. Les deux autres classes de ce niveau ont eu le droit au même privilège la semaine précédente.

Un repas anglais en... anglais

Au menu : œufs brouillés, haricots blancs à la tomate, saucisses végétariennes, marmelade... Des aliments culturellement consommés le matin par nos voisins anglais. Une carte alléchante préparée et servie par d'autres collégiens de l'établissement.

[Alençon](#). Dans les lycées et les collèges, les « pions » veulent être entendus

En effet, une dizaine d'élèves de 3e Segpa et Ulis ont œuvré derrière les fourneaux, aidés par l'équipe de restauration du collège.

« C'est une manière de les impliquer dans un projet concernant l'établissement, de revaloriser l'image de la classe Segpa et leur redonner confiance. »

Élodie Loiseau

Pour renforcer le dépaysement, le service s'est déroulé en anglais pour tous les élèves, 6e comme 3e. « Ils se sont entraînés en cours d'anglais à présenter les plats et à poser les bonnes questions », poursuit l'enseignante.

[Orne](#) : 26 M€ pour la reconstruction du collège Racine d'Alençon

Ses élèves ont apprécié ce projet. « On apprend beaucoup de choses et cela permet de prendre en confiance en soi, c'est très important », témoigne Pauline, en 3e Segpa. Quant à Sofiane, autre participant, il avait à cœur de « donner envie » à ses jeunes camarades de prendre un petit-déjeuner.

Sensibiliser à l'équilibre alimentaire

Car l'objectif premier de la matinée était de sensibiliser les élèves à l'équilibre alimentaire. « Tous les ans, on organise un petit-déjeuner pour parler de l'équilibre alimentaire et l'importance du petit-déjeuner », explique Christèle Marie, infirmière du collège.

Un repas que beaucoup négligent.

« Pleins d'enfants ont des coups de mou, voire des hypoglycémies, en fin de matinée du fait qu'ils ne déjeunent pas. »

Christèle Marie

Ainsi, Christèle Marie a proposé avec l'aide d'Océane Thébault, une étudiante en BTS Diététique en stage au collège, un programme de sensibilisation autour du bien manger.

« En sciences de la vie et de la terre, les 6e ont eu trois d'heures d'informations sur l'équilibre alimentaire et la variété alimentaire », rapporte-t-elle. Les autres niveaux du collège ont eu aussi le droit à des temps forts autour de ces notions.

En tout cas, il semblerait que ce petit-déjeuner ait trouvé écho auprès des élèves. « J'ai trouvé ça trop bien, ça nous cultive », livre enjoué, Marck, élève en 6e C.

« Les élèves d'Ulis et de Segpa ont montré leurs talents. Puis, ça nous permet de comprendre comment bien manger, plus sainement. On a de la chance que notre collège fasse ça. »

Des élèves de 6e du collège Racine d'Alençon

Le repas s'est conclu par un petit jeu en groupe dans lequel les élèves devaient composer leurs repas d'une journée, en veillant à respecter équilibre et variété.