

L'école Victor-Hugo met en avant le p'tit dej'

L'école élémentaire Victor-Hugo a souhaité proposer à toutes les classes une animation santé autour de l'équilibre alimentaire, en collaboration avec l'Agence régionale de santé (ARS) et la mairie. « **Nous avons sollicité le service sanitaire initié par l'ARS pour cette animation qui promeut la santé à l'école** », détaille Alain Labbé, directeur de l'école Victor Hugo.

L'équipe pédagogique et des internes de l'UFR santé (trois infirmières en deuxième année et un pharmacien en cinquième année) ont choisi de mettre en place une action concrète afin de sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner.

Tout d'abord, les étudiants sont allés dans les dix classes de l'école pour échanger sur le petit déjeuner idéal. Sous forme de quiz et de vidéos, les enfants ont pu en apprendre un peu plus sur l'équilibre alimentaire. Ensemble, ils ont composé un petit déjeuner équilibré.

Après la théorie, la pratique. Du 15 au 19 mars, chaque classe s'est rendue au restaurant scolaire avant d'aller en cours pour prendre son petit déjeuner afin d'appliquer les principes appris. « **Cette étape de l'animation permet de marquer les enfants, ils vivent ce qu'on leur a expliqué. Ainsi, ils vont sûrement davantage essayer de l'appliquer dans leur quotidien** », explique Patricia Mancel, enseignante en CM1.

« **Cette animation a été possible grâce à nos bonnes relations avec la mairie qui nous a mis à disposition le restaurant scolaire. Cela a nécessité une organisation commune afin de ne pas gêner la mise en place du service du déjeuner, tout en respectant le protocole sanitaire en vigueur** », conclut Alain Labbé.



Les enfants de l'école Victor-Hugo ont appris à composer leur petit déjeuner idéal et équilibré.
Ouest-France