

# Section foot du collège Jean-Moulin. Echanges fructueux avec Nasser Larguet, entraîneur de l'OM

Mardi 16 février, les jeunes footballeurs du collège Jean-Moulin de Gacé ont eu la chance de converser par visioconférence avec Nasser Larguet, entraîneur par intérim de l'OM.

Ils caressent tous le rêve de devenir un jour footballeur professionnel alors pouvoir échanger avec l'entraîneur de l'équipe première de l'Olympique de Marseille, même par visioconférence, est un privilège qu'aucun des 24 jeunes de la section football n'aurait laissé passer. D'autant que Nasser Larguet connaît bien la problématique des jeunes footballeurs puisqu'il est également et avant tout, directeur du centre de formation de l'OM depuis juin 2019 après en avoir dirigé d'autres dont celui du SM Caen.

Des questions bien préparées

« **Est-ce différent d'entraîner des joueurs professionnels et des jeunes en formation ? Quel est le meilleur chemin à prendre après la 3<sup>e</sup> pour devenir professionnel ? Quelles sont les caractéristiques d'un bon joueur de notre âge ? Que faut-il faire pour réussir une carrière de footballeur ?....** » Les questions, bien préparées en amont, se sont succédé pendant près d'une heure et Nasser Larguet y a répondu avec beaucoup de gentillesse et de pédagogie. Et humilité aussi, précisant qu'il avait accepté le poste d'entraîneur de l'OM après le départ d'André Villas-Boas « **par devoir** » car « **l'équipe et le club étaient en difficulté** » et qu'en tant que « **salarié du club** », il se devait de lui « **rendre service** » mais qu'il se retirera « **dès qu'ils auront trouvé un nouvel entraîneur** ».

Conserver le plaisir et la passion de jouer

Il les a encouragés à ne pas négliger leurs études, rappelant qu'il était tout à fait possible de « **concilier l'école et le foot** » et qu'il n'était pas « **utile d'aller trop tôt dans un club professionnel pour devenir professionnel. Ça va vous enlever même quelque chose d'important : le plaisir et la passion de jouer** ».

Sans langue de bois, il a reconnu que les joueurs professionnels étaient généralement affublés d'un « **ego très élevé** » et qu'il fallait gérer « **leurs états d'âme** », ce qui n'est pas le cas des jeunes en formation.

Pour être un bon joueur, l'entraîneur de l'OM a souligné la nécessité d'avoir des qualités physiques (vitesse et/ou endurance) ainsi qu'une très bonne technique qui devait être mise au service du collectif. « **Vous devez avoir le sens du jeu** ».

Enfin, pour réussir sa carrière, il a invité les jeunes Gacéens à « **se donner des objectifs réalistes et réalisables, à avoir un énorme mental, à beaucoup travailler, à faire des sacrifices (moins de sorties, moins de loisirs) et à faire attention à leur hygiène de vie** ».

« Je vous apporterai un maillot dédié des joueur »

Des propos qui ont rassuré les encadrants de la section foot, et en premier lieu Antoine Jumel, le responsable. « **Quand ça vient du monde professionnel, ça appuie ce qu'on leur dit au quotidien sur les valeurs et les techniques de jeu** ».

Il a invité Nasser Larguet à venir les rencontrer au collège quand la situation sanitaire le permettra. « **Avec plaisir, je vous apporterai un maillot dédié des joueurs** », a promis ce Normand de coeur. Une attention qui ravira les jeunes footballeurs.

Véronique Couvret



Ce n'est pas complètement par hasard que Nasser Larguet a échangé avec les élèves de Gacé. Si un lien particulier l'unit à la Normandie - il y a fait ses études à Caen et a enseigné les mathématiques et les sciences naturelles au collège de Thury-Harcourt (Calvados) - c'est aussi parce qu'un membre de sa famille travaille au collège Jean-Moulin



Les jeunes footballeurs de Gacé sont venus à tour de rôle poser leur question à Nasser Larguet