

La crise sanitaire met à mal le moral des lycéens

Cours à distance, surcharge de travail, absence de vie sociale, avenir incertain... Ces jeunes élèves du lycée Marguerite-de-Navarre souffrent de la situation actuelle et témoignent.

Témoignages

« **Dans mon entourage, des personnes sont si angoissées qu'elles finissent par faire des crises de panique dès qu'il faut retourner au lycée.** » Roman est élève au lycée Marguerite-de-Navarre. Comme de nombreux autres jeunes, il souffre de la situation liée au Covid-19. « **Il y a beaucoup de moments où le système d'éducation actuel me donne envie d'abandonner.** »

« Je ne m'en sors plus »

De nombreux lycéens expriment le même désarroi. Salimata estime que le problème vient du système de cours en alternance, établi avant les vacances de Noël. Dans certains établissements, pour respecter le protocole sanitaire, les élèves ne viennent en classe qu'une semaine sur deux. « **Tout allait bien au premier trimestre, j'avais des bonnes notes. Mais depuis, ma moyenne a énormément baissé, je ne m'en sors plus.** »

« **En cours à distance, on a une énorme charge de travail,** ajoute Perrine, **et quand on revient au lycée, on a tous nos contrôles la même semaine, deux à trois évaluations par jour, c'est pesant.** » Mickaël, lui, déplore « **le manque de communication entre les professeurs qui entraîne cette surcharge de travail, dure, voire impossible à gérer tout seul.** »

« L'angoisse est permanente »

Anaëlle pense que le mal-être a aussi d'autres causes. « **Des problèmes d'adolescents de 16 ans, l'angoisse liée à la situation sanitaire, le stress du bac amplifié car on a des**

lacunes... **Ça fait beaucoup de choses à gérer, l'angoisse est permanente. » « C'est un début d'année psychologiquement plus compliqué que les autres »,** reconnaît Mickaël.

L'absence de vie sociale pèse lourd également. **« On restreint nos loisirs, la seule chose qui nous préoccupe c'est le lycée, les cours. »** Lucie est d'accord : **« Les sorties sont réduites à cause de la charge de travail. » « Je n'arrive plus à gérer temps de travail et temps de loisir comme avant, alors que c'est un équilibre très important à avoir »,** décrit Mickaël.

« Tout est incertain »

Pour ceux qui sont en terminale, l'angoisse de l'orientation s'ajoute à toutes ces difficultés. **« Ce qui est stressant, c'est de ne pas savoir où on va aller l'année prochaine et c'est comme ça pour tout le monde,** confie Margaux. **Avec le Covid, tout est incertain, on se pose encore plus de questions sur notre futur, notre place dans tout ça, c'est un peu dur de se projeter. »**

Tous aimeraient être davantage guidés, écoutés. **« Personne ne prend le temps de se demander comment vont les élèves, pourtant c'est important de se sentir bien dans le cadre scolaire »,** affirme Margaux. Anaëlle conclut **« On est totalement seuls face à tous nos problèmes, en attente du bac, de ce qui va se passer après, isolés chez nous à devoir tout gérer. »**



Une semaine sur deux, les élèves du lycée Marguerite-de-Navarre suivent les cours à distance.
Ouest-France