

# Sport et santé à l'école. L'esprit olympique à l'honneur

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique, des activités et des interventions ont été mises en place dans trois écoles rolivaloises pour promouvoir le sport chez les jeunes.

Promouvoir la pratique sportive chez les jeunes autour des valeurs de l'olympisme. Tel était le but de cette nouvelle semaine olympique et paralympique organisée du 1<sup>er</sup> au 5 février dans les écoles Louise Michel, des Cerfs-Volants et du Pivollet. Trois établissements labélisés « Générations 2024 » au sein desquels diverses activités sportives et artistiques ont été proposées aux élèves tout au long de la semaine.

## Biathlon, hockey et cirque à l'école

Les élèves de primaire ont ainsi pu s'essayer à de nouvelles disciplines comme le biathlon ou le hockey pendant que les classes de maternelles ont découvert les arts du cirque. Des activités mises en place dans la cour de l'école et adaptées aux règles de sécurité imposées par la crise sanitaire de Covid-19.

Malgré les contraintes et la météo parfois capricieuse, les enfants ont apprécié l'expérience. « **Ils ont été ravis de participer à un projet commun en lien avec le sport** », se félicite la directrice de l'école du Pivollet, Alexandra Mary, à l'heure de dresser le bilan d'une semaine dont le coup d'envoi a été marqué par un échange en visioconférence avec la championne de basket, Emilie Gomis. Vice-championne olympique en 2012 avec l'équipe de France, l'Ébroïcienne a partagé avec les élèves sa passion et son expérience de sportive de haut niveau.

Si elle n'a pas pu être présente physiquement, sa médaille olympique a circulé dans les rangs de la classe. Pour le plus grand bonheur des enfants. « **Les élèves ont été très heureux de vivre ce moment et de pouvoir toucher la médaille olympique. Cela n'arrive pas tous les jours !** », poursuit Alexandra Mary. « **On parle de sport, d'activité physique, de ce qu'il faut faire ou ne pas faire pour être en bonne santé**, résume Imane, élève à l'école du Pivollet. **On a aussi parlé des Jeux Olympiques. J'adore le sport et j'ai vraiment aimé échanger avec Emilie Gomis. Je ne la connaissais pas.** »

Respect, amitié et excellence

L'enthousiasme général est partagé par Lydie Faure, membre de Comité départementale de l'Eure, venue elle aussi à la rencontre des élèves.

L'occasion pour elle de transmettre les valeurs de l'olympisme et d'en indiquer leur utilité dans la vie quotidienne. « **Nous avons abordé avec eux les notions de l'olympisme qui sont le respect, l'amitié et l'excellence. L'objectif est aussi de les amener à réfléchir à ces trois valeurs et aux moyens de les mettre en application dans leur vie quotidienne**, indique-t-elle. **Nous les incitons également à donner le meilleur d'eux et nous insistons sur tout l'aspect 'bien-être' et de la nécessité de bouger, courir et sauter au quotidien. C'est encore plus important dans la période de crise sanitaire que nous traversons.** »

Une conférence sur le sport et la santé

En marge des animations proposées dans les écoles, une conférence sur le thème du sport et de la santé était diffusée en direct sur le site de la Ville était donnée ce jeudi 4 février. Un rendez-vous auquel a participé la championne de basket, accompagnée du maire de Val-de-Reuil, Marc-Antoine Jamet (PS). Deux autres invités de marque se sont greffés à l'événement : l'ancienne ministre des Sports, Valérie Fourneyron, et le professeur Gérard Saillant, président de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Épineuse. L'ancien chirurgien connu pour avoir opéré des sportifs de haut niveau parmi lesquels l'ancien footballeur brésilien Ronaldo. Durant une heure, les intervenants ont débattu sur l'importance d'une pratique sportive régulière sur la santé.

Yann Lachendrowiecz



Les élèves de l'école du Pivolle ont échangé à distance avec la championne de basket, Emilie



Une semaine placée sous le signe de l'olympisme à l'école du Pivolle. ©Ecole du Pivolle