

# Une semaine sportive à l'école de la Haie-Vigné

« **Il faut courir au même rythme longtemps, pendant 21 minutes.** » Voici une définition de la course d'endurance par la jeune Juliette. Et son camarade Augustin d'ajouter : « **On doit faire un challenge de 2024 km** », clin d'œil aux Jeux Olympiques de Paris en 2024.

La règle est simple : « **il s'agit de comptabiliser la course de chaque enfant** », précise Carole Migacz, enseignante. À la Haie-Vigné, on court depuis la grande section maternelle jusqu'en CM2. C'est un challenge à plusieurs niveaux, individuel, en groupe de niveaux mais aussi en inter-écoles dans le cadre de la Semaine de l'olympisme et du projet « Partageons les jeux » initié par Laurence Dumont, députée du Calvados.

L'union sportive de l'enseignement du 1<sup>er</sup> degré (USEP) se charge de comptabiliser l'ensemble des km parcourus. Les élèves s'entraînent depuis décembre grâce à leur marraine et championne junior de cross, Ana Egler, qui propose un échauffement.

Durant cette semaine, les élèves ont eu l'occasion de découvrir la course d'endurance. Ils ont également participé à des jeux en aveugle, une autre façon de découvrir la pratique sportive. Gageons que, cette année, le challenge sera largement dépassé et qu'ils atteindront Tokyo.



Pascal Adam, directeur de l'école primaire de la Haie-Vigné organise, avec les enseignantes, les championnats de course d'endurance dans le cadre de la Semaine de l'olympisme qui s'est

tenue du 1<sup>er</sup> au 5 février. Ouest-France