

La phobie scolaire en quête de reconnaissance

Fondée en 2014 à Coutances, l'association Phobie scolaire Normandie organise des rencontres avec les familles. Un moment d'échanges pour mieux la connaître et la faire reconnaître.

« **Nous ne vous donnerons pas de réponse, ni de cachet magique, mais un moment d'échange.** » Samedi, dans la salle de conférences des Unelles à Coutances, Gwénaél Menai explique la démarche de l'association Phobie scolaire Normandie.

Il fonde en 2014 avec Sophie Menai, son épouse, cette structure qui se veut « **un lieu d'écoute des familles qui sont confrontées à la phobie scolaire** ». Et ils en savent quelque chose. En 2011, leur fils Nicolas est concerné. Ils cherchent à comprendre la raison mais « **toutes les portes se fermaient. On ne connaissait pas ça à l'époque**, indique encore Sophie. **Le message important que l'on veut donner aux personnes qui nous contactent c'est que l'on s'en sort.** »

Pour aller dans ce sens, les rencontres comme celle des Unelles, se tiennent deux fois par an. « **Cela permet aux parents de poser des questions, se sentir moins isolés et surtout de déculpabiliser** », insiste Sophie. Gwénaél ajoute : « **Il y a une méconnaissance de la phobie scolaire.** »

L'importance de témoigner

Assise dans la salle, Dorothée, maman d'une adolescente de 15 ans confrontée à la phobie scolaire, confirme : « **On ne sait pas vers qui se tourner. On a peur du jugement de l'entourage. Il faut le vivre pour comprendre.** »

Une quarantaine de personnes assistent à la rencontre. Beaucoup ont découvert l'association grâce à la diffusion du documentaire *Phobie scolaire : le burn-out de l'enfance* réalisé par la journaliste Anne Mourgues. « **Ça a été deux ans de travail auprès de l'association** », se rappelle, ému, Gwénaél. « **Depuis la diffusion début**

septembre, nous avons eu 25 appels en un mois. En général, nous en avons une dizaine », compte Sophie.

Aujourd'hui, Phobie scolaire Normandie travaille sur un projet en lien avec le rectorat de Caen pour « **apporter un éclairage sur la réalité du terrain grâce aux témoignages des familles** », souligne Jean-Michel Orange, vice-président de l'association, et Conseiller pédagogique d'éducation (CPE) dans un établissement à Cherbourg. De quoi mettre des mots sur ces maux encore trop méconnus.

Phobie scolaire Normandie, tél. 06 51 00 22 40. Site internet : phobiescolairenormandie.wordpress.com/

Soizic ROBET.



Sophie et Gwenaël Menai ont créé l'association Phobie scolaire Normandie en 2014. OUEST-FRANCE