

Des serviettes hygiéniques distribuées gratuitement, à l'Université de Rouen

4-5 minutes

La Fédération des étudiants rouennais (Feder) s'engage dans la lutte contre la précarité menstruelle. 1600 serviettes périodiques vont être distribuées mercredi 30 septembre 2020.



Près de 2200 serviettes hygiéniques ont été distribuées, lundi 28 septembre 2020 sur le campus de Mont-Saint-Aignan. (©Feder Rouen)

Par [Manon Leterg](#) Publié le 30 Sep 20 à 9:12

La **Fédération des étudiants rouennais (Feder)**, organisation étudiante à **Rouen (Seine-Maritime)**, distribue pour la première fois des lots de **serviettes hygiéniques**, gratuitement, sur **les campus de l'Université de Rouen**, à toutes celles et ceux qui en ont besoin. Une façon de lutter contre la précarité menstruelle, particulièrement chez les plus jeunes.

Une **distribution gratuite** de **1600** serviettes hygiéniques est programmée sur **le campus Pasteur** de Rouen, mercredi 30 septembre 2020, entre 11 et 14 heures.

« Déconstruire les préjugés »

Distribuer des serviettes hygiéniques sur un campus, face au flot d'étudiants, est un « acte fort » car « c'est encore un sujet tabou », estime Quentin Thiroit, président de la Feder Rouen. Cette action permet de « sensibiliser et déconstruire les préjugés ». Car non, les

règles ne sont pas sales, ne rendent pas les femmes de mauvaise humeur, ni ne les empêchent de vivre normalement.

Une première opération, organisée lundi 29 septembre sur le campus de Mont-Saint-Aignan, a permis de distribuer 2200 serviettes hygiéniques, mais aussi d'entendre les premières réactions. « Beaucoup d'étudiantes ricanaient, elles étaient un peu gênées. Mais nous, nous sommes là pour éradiquer les tabous et ce sentiment de gêne. »

Quentin Thiroit insiste toutefois sur la bonne réception de la démarche parmi les habitués du campus.

Nous avons aussi eu énormément de remarques positives, de personnes qui nous ont dit que c'était génial. Certaines ont expliqué : 'Moi je vois de quoi vous parlez, ce n'est pas facile à vivre, j'ai aussi été dans une situation de précarité menstruelle'

Car avoir ses règles coûte (encore) trop cher. Selon [une étude de Marie-Claire](#), une femme consacre 18 euros par mois à l'achat de protections, ce qui représente un budget de 8 100 euros dans une vie. Une autre étude, [relayée par le Huffington Post en Grande-Bretagne](#) évoque même la somme de 18 000 £, soit 23 500 euros, qui englobe l'achat de protections hygiéniques, d'anti-douleurs et même de sous-vêtements neufs à cause des fuites.

À lire aussi : [Les protections hygiéniques bientôt gratuites ? Les pistes envisagées](#)

Lot de 12 serviettes par personne

Ces distributions ont pu voir le jour grâce à [l'organisation Règles Elementaires](#), première association française de lutte contre la précarité menstruelle, qui a fourni près de 6 500 serviettes hygiéniques à la Feder.

Chaque étudiante, mais aussi étudiant, – « car il y a aussi des personnes qui se sentent hommes et qui ont leurs règles donc on fait attention » – se voit attribuer un lot de 12 serviettes, ce qui est l'équivalent d'un mois de protections hygiéniques. Dans les prochains jours, la fédération étudiante aimerait étendre la distribution aux campus du Madrillet et de Martainville.



The poster features a dark blue background with white and yellow text. On the left, there is a white icon of a sanitary pad. The main text is in yellow and white, announcing a free distribution of menstrual protections. The dates and locations are listed in white. A yellow circle on the right indicates the time of the event. At the bottom, the hashtag #Changeons les Règles is written in white and yellow.

DISTRIBUTION GRATUITE DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES
28 SEPTEMBRE : PARVIS CAMPUS DE MSA
30 SEPTEMBRE : CAMPUS PASTEUR

DE 11H À 14H

#Changeons les Règles



Une collecte de protections hygiéniques est prévue mercredi 30 septembre 2020, sur le campus Pasteur, à Rouen. (©FEDER Rouen)

Cette dernière ne compte d'ailleurs pas s'arrêter là. Lucie Lecureux, vice-présidente de la Feder Rouen, porte un nouveau projet pour lutter contre la précarité menstruelle, totalement innovant : la distribution gratuite de serviettes hygiéniques biologiques via des distributeurs, dont le matériel serait fourni par la médecine préventive. Les discussions sont encore en cours avec l'Université Rouen Normandie mais l'association espère voir ces installations en bonne place, d'ici l'année prochaine.

À lire aussi : [Des tampons et serviettes hygiéniques distribués gratuitement à l'université du Havre](#)

Partagez

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez par Mail](#)
- Copié ! https://actu.fr/normandie/rouen_76540/des-serviettes-hygieniques-distribuees-gratuitement-a-l-universite-de-rouen_36426964.html