

# Le sport valorisé au collège

Les collégiens se sont initiés au sport en s'intéressant à la santé et à la nutrition. Les élèves ont approché cette thématique par le biais de sept activités ludiques.

La journée nationale du sport scolaire (JNSS) est l'occasion pour le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports (MENJS) de promouvoir le développement de la pratique sportive ainsi que les valeurs du sport et de l'Olympisme à l'École.

Mercredi 23 septembre, s'est déroulée la journée du sport scolaire, organisée au collège Léon-Jozeau-Marigné, par Laura Bréard, professeure d'EPS, pour tous les élèves.

## Matinée sportive

Cette matinée sportive a permis aux classes de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> de s'opposer sur le thème de la santé et de la reprise d'activité physique.

Au programme, sept activités étaient proposées, d'une durée chacune de 20 minutes : course d'orientation maths énigmes, course d'orientation quiz climat, balle aux prisonniers, quiz à l'aveugle, que manges-tu ?, parcours chronométré, jeu de logique : Tangram. « **Cette matinée s'est passée dans un bon esprit sportif et une bonne volonté de la part de tous nos élèves et les enseignants encadrant très investis** », indique Laura Bréard, professeure d'EPS.



Tous les élèves du collège ont participé à la journée du sport scolaire.