

Flamanville. Section surf du collège Lucien-Goubert

Le retour à l'eau des collégiens surfeurs

C'EST reparti pour les élèves inscrits dans la section surf et sauvetage côtier du collège Lucien-Goubert.

14

collégiens

Cette année, 14 collégiens ont été sélectionnés.

Les trois petits nouveaux arrivant en classe de 6^e, Inès Vautier, Gabin Giovannon et Baptiste Scelle, ont été accueillis par les plus aguerris en classe de 5^e Séréna Huet et Atilio Sorlut, en classe de 4^e Robin Flament, Titouan Guilmain et Elise Thiolent, et en classe de 3^e Cormac Cassard, Rose Delaunay, Manon Flament, Antoine Latrouitte, Mathis Mouchel et Manech Philippe.

Encadré par leur professeur d'EPS référent des sections sportives, Laurent Patisier et par le Cotentin Surf Club, cette première séance démarait fort avec pour commencer le passage de dauphins. « De quoi les réjouir malgré le manque de vagues. Elles ne dépassaient pas 30 à 40 cm, mais ces conditions ont tout de même suffi pour permettre aux élèves de faire le point sur le niveau du groupe et ainsi constituer les groupes pour les futures séances. »

Le programme de la section surf et sauvetage cette année se définit autour de différents axes de progression individuels, en utilisant au maximum les retours vidéo. « Visionner ces vidéos leur permet de découvrir le jugement, mais aussi de continuer la formation des élèves sur les techniques de jugement, la théorie et la pratique. Se voir surfer permet de voir ses qualités et ses défauts, et ainsi d'apprécier ses progrès », explique le professeur.

Des activités avec ou sans vagues

Lorsque les conditions ne sont pas optimales et qu'il n'y a que peu ou pas de vagues, les séances sont organisées différemment, autour du sauvetage côtier. « Nous allons à l'eau avec des rescue boards. Ces planches sont généralement utilisées par les postes

de secours. Elles répondent aux exigences en terme de rapidité d'approche de la victime et d'efficacité en prévention et en intervention. C'est tout simplement un paddle avec la particularité de pouvoir ramer avec les bras et d'être suffisamment volumineuse pour aller chercher la victime et la ramener à son bord avec un système de blocage. »

Mieux qu'en 2019 ?

Ces techniques de sauvetage sont étudiées en mer, comme avec la bouée tube qui permet au sauveteur d'entourer la victime, ou bien avec le nipper qui est une petite rescue board plus adaptée au gabarit des enfants.

Concernant l'UNSS, la section du collège espère constituer une équipe dans le cadre des championnats de France UNSS, comme les années précédentes. « Nous allons nous y préparer ». Les compétitions fédérales reprennent en 2021, quant aux championnats académiques, ils sont prévus courant octobre à Siouville-Hague. « On espère se qualifier pour les France ». Rappelons qu'en 2019, cette équipe était vice-championne de France.



La section surf du collège Lucien-Goubert est de retour dans les vagues siouvillaises.