

société. Un reportage sur la phobie scolaire diffusé sur Public Sénat

Un Manchois au coeur d'un documentaire

AU DÉBUT, ça a commencé par des crises d'angoisse. « Le soir, mon sac était prêt. Le matin, j'étais debout pour 8 heures. Mais quand j'allais à l'école, j'étais en larmes », se remémore Nicolas Menai dont la phobie scolaire s'est déclenchée à son entrée au collège, alors qu'il avait à peine 12 ans. Ses parents ont mis du temps à comprendre ce qu'il se passait.

Un documentaire tourné en 2018

« Quand il a commencé à se mettre dans tous ses états, à se taper la tête contre les murs parce qu'il ne voulait pas aller à l'école, on a compris que ce n'était pas du cinéma. La comédie a ses limites, raconte Gwenaël Menai, le père de Nicolas. Il fallait que le CPE (NDLR : conseiller principal d'orientation) le ceinture quand on le déposait à l'école sinon il courait derrière la voiture. »

Originaire de Coutances, la famille a fait l'objet d'un documentaire sur la phobie scolaire, qui a été diffusé samedi 6 juin, sur la chaîne télévisée Public Sénat. Le tournage, qui a commencé en 2018, s'est déroulé sur deux ans. Si Nicolas a tenu à partager sa douloureuse expérience, c'est pour dire aux autres enfants qui partagent cette phobie qu'elle n'est pas insurmontable.

Une association pour soutenir les familles

« Vous n'êtes pas seuls. On s'en sort et ce n'est pas une fin en soi. La preuve : j'ai eu mon brevet et mon bac du premier coup. » Aujourd'hui, le jeune homme suit sa première année de BTS et il a même fait une année d'internat.

Grâce à un soutien psychologique, à son entourage et au temps, il a réussi à reprendre sa scolarité en troisième. « Un matin, j'ai levé mon père. Je lui ai dit : dépêche-toi, on y va. C'était un jeudi. Et il n'a pas mis longtemps à se lever ! »

Après avoir soutenu leur fils dans cette épreuve, Gwenaël et Sophie ont décidé de créer l'association Phobie Scolaire Normandie en 2014 pour accompagner d'autres familles. Ils organisent des réunions deux fois par an pour rompre l'isolement. « Contrairement

à ce qu'on peut dire, ces enfants n'ont pas de problèmes d'apprentissage. Ils sont hypersensibles et s'intéressent à beaucoup de choses », explique Gwenaël Menai. La prochaine rencontre aura lieu en octobre.

Pour revoir le documentaire : https://www.youtube.com/watch?v=8Ysub_AWFOMc & feature =youtu.be Cellule d'écoute : 06 51 00 22 40

Alexandra ADAM



Nicolas Menai, un Coutançais de 20 ans, raconte comment il a surmonté sa phobie scolaire dans un documentaire télévisé.

