

Coutances. Phobie scolaire : une famille locale à la télé



Gwenaël Menai a créé l'association Phobie scolaire Normandie, après que son fils a été touché par cet état d'anxiété extrême, il y a plusieurs années. Les Docs du Nord/Capture d'écran

Gwenaël Menai a créé une association pour soutenir les familles contre ce « burn-out de l'enfance ». Un documentaire en parle ce samedi 6 juin 2020, sur Public Sénat.

On l'appelle « refus scolaire anxieux » ou encore « phobie scolaire ». Dans son documentaire diffusé ce samedi 6 juin 2020, à 21 h, sur Public Sénat, Anne Mourgues parle du « **burn-out de l'enfance** ». Mal connu du grand public, cet état permanent d'anxiété, empêchant d'aller à l'école, a touché de plein fouet le fils de Gwenaël Menai, originaire de Coutances, il y a quelques années. Ce père de famille a même fini par créer, il y a six ans, l'association Phobie scolaire Normandie pour venir en aide aux familles.

« **C'est Anne Mourgues qui est venue vers nous. Elle a été très respectueuse, elle a assisté à un conseil d'administration de l'association. Elle a interrogé plusieurs autres familles touchées** », explique Gwenaël Menai, précisant que la phobie scolaire concernerait « **1 à 5 % des enfants scolarisés** ». Dans le documentaire diffusé ce

samedi, lui et son épouse reviennent longuement sur l'insoutenable situation dans laquelle s'est retrouvé leur fils, Nicolas, lorsqu'il était plus jeune.

« Aujourd'hui, tout va bien »

Basculant dans une peur totale face au cadre scolaire, jusqu'à se « **cogner la tête contre les murs** », l'enfant avait dû être déscolarisé pendant trois ans. Gwenaël Menaï raconte également les « **leçons** » données pendant longtemps, par son entourage, sur la supposée crise d'enfant gâté de son fils. Et la recherche d'une solution. « **On a essayé des tas de trucs : médecins, psychiatre, psychologues...** »

La « **peur panique** » de Nicolas s'est finalement estompée. « **Aujourd'hui, tout va bien**, indique Gwenaël Menaï, **il a même pu faire des études supérieures.** » L'expérience vécue par le père de famille et son épouse les ont poussés à venir en aide à d'autres familles concernées. En six ans d'existence, leur association Phobie scolaire Normandie, basée à Coutances, a été sollicitée par « **170 familles** ».

Il n'y a pas, toutefois, de solution miracle, estime Gwenaël Menaï. L'association est surtout là « **pour rompre l'isolement, la souffrance** » des enfants et de leur famille.

Denis BLIN.