

L'école à la maison avec trois enfants : "ça marche enfin grâce à ..."



Mathilde et Romain galéraient avant de découvrir plein d'outils qu'ils les ont aidés à faire l'école à la maison / © DR/France Télévision partages

- [Partager](http://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html&href=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html) (<http://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html&href=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html>)
- [Twitter](https://twitter.com/share?url=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html&text=%20L%27%C3%A9cole%20C3%A0%20la%20maison%20avec%20trois%20enfants%20%3A%20%E2%80%9C%C3%A7%20France%20%20Normandie) (<https://twitter.com/share?url=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html&text=%20L%27%C3%A9cole%20C3%A0%20la%20maison%20avec%20trois%20enfants%20%3A%20%E2%80%9C%C3%A7%20France%20%20Normandie>)
- [Envoyer](mailto:?subject=France%20%20Normandie%20%3A%20%20L%27%C3%A9cole%20C3%A0%20la%20maison%20avec%20trois%20enfants%20%20ce-qui%20marche%20%3F%0D%0A%0D%0Ahttps%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html) (<mailto:?subject=France%20%20Normandie%20%3A%20%20L%27%C3%A9cole%20C3%A0%20la%20maison%20avec%20trois%20enfants%20%20ce-qui%20marche%20%3F%0D%0A%0D%0Ahttps%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html>)

En 24h chrono, nous parents, nous avons dû, tel un Jack Bauer, enfile la blouse grise. Pas simple. On a tâtonné pendant plusieurs jours. Mais grâce à des conseils, des sites internet, de l'écoute et de la patience, nous avons amorcé un rythme de croisière. Qu'est-ce qui marche ?

Par Pauline Latrouitte Publié le 31/03/2020 à 12:39 Mis à jour le 31/03/2020 à 18:33

Mathilde et Romain ont trois enfants : 7 ans, 3 ans et 2 ans. Tous deux télétravaillent. Pas question d'appeler les grands-parents à la rescousse, alors imaginez la scène :

Avec mon hémisphère droit, je faisais réviser à l'aînée le verbe "être". Avec ma main gauche, je montrais à la deuxième les lettres de l'alphabet. Et quand le petit dernier m'implorait à chaudes larmes "Maman, maman", je pensais à la pieuvre de l'histoire, lue la veille. La chance qu'elle a d'avoir autant de bras, enfin de tentacules, vous m'avez comprise.

Ces scènes, digne d'une bonne comédie, vont sans doute inspirer les scénaristes français, en attendant : Comment faire pour que la conjugaison du verbe "être" ne reste pas trop longtemps confinée dans le cahier ? Comment se calmer et aérer les esprits ? Suivez le guide, testé et approuvé par une joyeuse bande d'enfants.

Un peu de théorie, d'abord, en s'inspirant des conseils de spécialistes :

- **Donner un cadre**

L'astronote normand Thomas Pesquet le sait bien : Quand on vit confiné à plusieurs, on se donne un cadre, en élaborant en famille un emploi du temps. Par exemple, le matin, après le petit-déjeuner, on sort la trousse et les cahiers pour faire "l'école à la maison".

Les enfants, comme les parents, ont besoin de rituels pour se rassurer et ne pas perdre la notion du temps. Si vous avez la possibilité, vous pouvez aussi aménager un espace dédié à la "classe" : un coin dans la chambre, la salle de jeux etc

- **"On ne joue pas au prof"**

Lisons l'interview de Philippe Meirieu (https://www.liberation.fr/france/2020/03/23/je-crains-que-certains-enfants-culpabilisent-et-que-d-autres-decrochent_1782788), un spécialiste des sciences de l'éducation et de la pédagogie : **"Les parents sont des compagnons de route et non des experts. Ils doivent demander à leurs enfants de suivre les consignes dans la mesure du possible et les aider si besoin, mais ne pas se substituer aux enseignants**, conseille-t-il. Rien de tel pour éviter la crise.

- **On vise l'apaisement**

Même si les profs ont tendance à charger le cahier de texte, oh pardon la boîte mail ou pronote, on ne se met pas la pression. Au risque de voir son enfant **"exploser, culpabiliser ou décrocher"**, craint le même Philippe Meirieu. (https://www.liberation.fr/france/2020/03/23/je-crains-que-certains-enfants-culpabilisent-et-que-d-autres-decrochent_1782788)

Les outils pour les travaux pratiques

Suivons le guide, les professeurs vous envoient régulièrement des exercices et des défis. Les collégiens et lycéens peuvent travailler en autonomie. Mais, c'est plus compliqué avec les plus jeunes, en primaire : CP, CE1, CE2 ...

Vous pouvez alors vous appuyer sur plusieurs outils. Certes, c'est numérique et ce n'est pas l'idéal de mettre un enfant devant un écran, comme le rappelle Boris Cyrulnik **"pour apprendre, nous avons besoin d'une interaction humaine"** mais encore une fois, en temps de crise **"le télétravail ou le télé-enseignement peut permettre de limiter les dégâts."**, explique t-il dans l'Obs. (<https://www.nouvelobs.com/confinement/20200329.OBS26741/boris-cyrulnik-le-traumatisme-de-l-epidemie-provoque-une-adaptation.html>)

- **La maison Lumni** (<https://www.lumni.fr/>)

C'est l'outil préféré de Suzanne, en CE1. Vous cliquez, avec elle, sur la classe, de la maternelle à la Terminale. Puis sur la matière : français, maths, anglais et la plateforme déploie une quantité de vidéos pédagogiques, en version animée. Pour les plus grands, il y a aussi des fiches pour réviser.

Au total, la plateforme éducative de l'audiovisuel public **propose plus de 10 000 contenus scolaires en lien avec les programmes**.

C'est clair, très bien expliqué et ludique, si bien qu'ils en redemandent. Si si, je vous assure. On a même trouvé **une vidéo sur ce fameux verbe "être"** (<http://www.lumni.fr/video/etre-et-avoir-les-fondamentaux>) et Suzanne se régale devant les "Essentiels de Jamy", disponibles sur la chaîne You Tube de Lumni. Exemple au hasard, comment fonctionne un vaccin ?



Je vous entends d'ici. Pas question de les mettre 2 heures de suite devant un écran. C'est un outil, comme l'est un manuel scolaire. Donc Suzanne regarde sa vidéo de 2 minutes 28 sur le verbe "être", une fois, deux si besoin, et ensuite elle écrit dans son cahier les informations importantes et peut faire les petits exercices de la maîtresse. Et pendant ce temps, Mathilde, la maman, peut faire un puzzle avec les deux plus

petits !

Depuis le 23 mars, Lumni s'invite tous les jours à la télévision sur France 4, avec un emploi du temps du CP au lycée.


 Planning Lumni / © Lumni

Planning Lumni / © Lumni

- **Les manuels scolaires en ligne gratuitement pendant le confinement** (<https://adistance.manuelnumerique.com/>)

En panne d'imagination pour les exercices ? Les éditions Bordas, Nathan, Retz et Le Robert ont décidé d'ouvrir jusqu'au terme du confinement un accès libre à l'ensemble de leurs manuels numériques de primaire, collège, lycée, filière générale et technologique.

Vous pouvez vous en inspirer et les recopier si vous préférez le papier ou Benjamin, en CM1, peut directement les faire en ligne, **à l'adresse suivante.** (<https://biblio.nathan.fr/adistance/9782099070454/?openBook=9782099070454%3fdXNlck5hbWU9aUlvMzk5MmV5WHFbnjVuS2wwUktlUT09JnVzZXJQYXNzd29yZD1XalB3YkZzdmZ2RmNDSHl>)

 Manuel scolaire Nathan pour le français en CM1 / © Capture écran éditions Nathan

Manuel scolaire Nathan pour le français en CM1 / © Capture écran éditions Nathan


- **La boîte numérique du Calvados, accessible** (<https://laboitenumerique.bibliodemand.com/>) : **jeux, aide aux devoirs, films et lectures** ([https://laboitenumerique.bibliodemand.com/search.aspx?SC=DEFAULT&QUERY=%3A*#/Search/\(query:\(AsyncOInsertion:!n,Block:!n,CloudTerms:!n,DecodedFacets:!\(FacetFieldName:Supplier_exact,Id:109,Label:Skilleos\),\(FacetFieldName:Classification_exact,Id:40,Label:'Soutien%20scolaire'\),EndDateFilter:!n,FacetFilter:'{%22_109%22:%22Skilleos%22standard,SearchContext:5,SearchLabel:!n,SearchTerms:',SelectionUid:0,SessionGuid:!n,SiteCodeRestriction:!n,SortField:!n,SortField:ScenarioCode:',Scope:CG14,Size:!n,SourceCode:',Support:'\),TemplateValue:!n,UseCanvas:!t,UseGrouping:!n\)\)](https://laboitenumerique.bibliodemand.com/search.aspx?SC=DEFAULT&QUERY=%3A*#/Search/(query:(AsyncOInsertion:!n,Block:!n,CloudTerms:!n,DecodedFacets:!(FacetFieldName:Supplier_exact,Id:109,Label:Skilleos),(FacetFieldName:Classification_exact,Id:40,Label:'Soutien%20scolaire'),EndDateFilter:!n,FacetFilter:'{%22_109%22:%22Skilleos%22standard,SearchContext:5,SearchLabel:!n,SearchTerms:',SelectionUid:0,SessionGuid:!n,SiteCodeRestriction:!n,SortField:!n,SortField:ScenarioCode:',Scope:CG14,Size:!n,SourceCode:',Support:'),TemplateValue:!n,UseCanvas:!t,UseGrouping:!n))))

Bonne initiative des collectivités qui ouvrent, le temps du confinement, la Boîte numérique à tous les habitants du Calvados, inscrits ou non dans les 102 bibliothèques adhérentes du territoire. Ce qui signifie l'accès à :

- 800 modules de formations en ligne
- « **Ma petite médiathèque** » : une nouvelle offre pour les 3-12 ans, comprenant séries animées, romans, bandes dessinées, jeux, comptines, activités créatives
- 1 500 magazines et quotidiens
- 1 700 livres et BD numériques
- 6 000 films, séries et documentaires

Pour bénéficier de cet accès, il suffit **de s'inscrire sur leur site.** (<https://laboitenumerique.bibliodemand.com/>)

- **Les fiches "aide aux devoirs" et les journaux gratuits en ligne du groupe Playbac** (<https://digital.playbacpresse.fr/aide-devoirs>)

 Les exercices proposés par les fiches "aides aux devoirs" de Playbac / © Playbac

Les exercices proposés par les fiches "aides aux devoirs" de Playbac / © Playbac

Si vous voulez privilégier le travail en autonomie, comme Mathilde, qui doit aussi s'occuper de deux petits, allez jeter un oeil aux **fiches "aide aux devoirs"** (<https://digital.playbacpresse.fr/aide-devoirs>) (CP au CM2) du groupe de presse PlayBac, qui sont bien faites. **Vous pouvez les télécharger sur leur site** (<https://www.playbacpresse.fr/>), quand vous aurez créé au préalable votre compte.

Vous en profiterez pour feuilleter toute leur offre, un vrai cartable numérique : Cours de dessin en ligne, podcast et journaux gratuits comme « Le petit quotidien » pour les 6-10 ans, « Mon quotidien » pour les 10-14 ans, et « l'Actu » après 14 ans. Petit conseil : l'"Actu" de vendredi 27 mars fait la peau à toutes les fake news sur le Covid-19. Intéressant.

- **La faune et la flore avec les cahiers pédagogiques du Cerza** (<https://www.facebook.com/cerzasafari/>)

Et puisqu'il n'y a pas que les maths et le français dans la vie, vous pouvez aussi suivre les aventures du parc du Cerza, près de Lisieux.

L'équipe a eu la très bonne idée de publier régulièrement sur leur **page Facebook des cahiers pédagogiques** (<https://www.facebook.com/cerzasafari/>), à télécharger, selon les âges. Suzanne pourra ainsi découvrir les ours polaires (6-8 ans) pendant

que ses petits frères et soeurs s'amuseront à colorier les oiseaux (3-5 ans).



CERZA Parc des Safaris
lundi




[ACTIVITÉ] Aujourd'hui, le cahier est adapté aux 3 à 5 ans et propose des activités autour des oiseaux ! C'est parti !
<https://www.cerza.com/.../2016-Cycle-1-Les-pltits-soigneurs-de...>

236
15
82

- **A la découverte des "Odyssees" de l'Histoire - pour les 7-12 ans (<https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees>)**

Partez à l'aventure avec vos enfants en écoutant ce podcast original proposé par Laure Grandbesançon de France Inter. La journaliste raconte avec malice des missions fantastiques et la vie des grand.es pionnier.es de l'Histoire, en 15 minutes.

De la découverte de la grotte de Lascaux au mythe du Loch Ness, en passant par l'explorateur Marco Polo ou aux résistantes comme Nancy Wake, ces récits dynamiques et rythmés vous permettront de remonter le temps, tout en apprenant.

 Les odyssees de France Inter / © @france Inter
 Les odyssees de France Inter / © @france Inter

Suzanne aime particulièrement celui de Nancy Wake ou Jane Goodall car **"Maman, on écoute celui où il y a une fille comme héroïne"**.

[CHERBOURG-EN-COTENTIN \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/MANCHE/CHERBOURG-COTENTIN\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/manche/cherbourg-cotentin)

[MANCHE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/MANCHE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/manche)

[CAEN \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/CALVADOS/CAEN\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/caen)

[CALVADOS \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/CALVADOS\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados)

[ÉDUCATION \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/EDUCATION?R=NORMANDIE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/education?R=NORMANDIE)

[SOCIÉTÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE?R=NORMANDIE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe?R=NORMANDIE)

[ORNE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/ORNE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/orne)

[PAYS D'OUCHÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/NORMANDIE/ORNE/PAYS-OUCHÉ\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/orne/pays-ouche)

[CORONAVIRUS - CONFINEMENT : ÉCOLE À LA MAISON \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/SANTE/CORONAVIRUS-CONFINEMENT-ECOLE-MAISON?R=NORMANDIE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/sante/coronavirus-confinement-ecole-maison?R=NORMANDIE)

[SANTÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/SANTE?R=NORMANDIE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/sante?R=NORMANDIE)

12/13

[Caen \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1213-basse-normandie\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1213-basse-normandie), [Rouen \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1213-haute-normandie\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1213-haute-normandie)

19/20

Caen (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1920-basse-normandie>) Rouen (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-1920-haute-normandie>)

ÉDITIONS LOCALES

Baie de Seine (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/emissions/jt-local-1920-baie-de-seine>)

LES PLUS CHAUDS



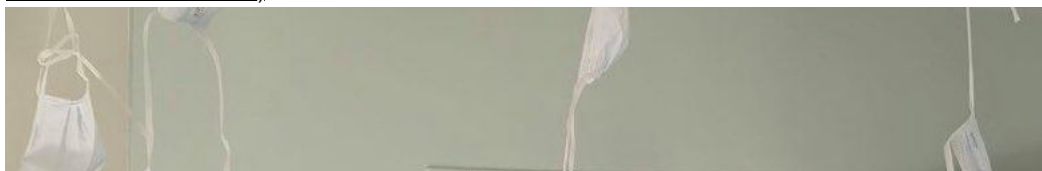
Coronavirus : " Nous avons la pandémie inscrite dans notre psychisme individuel et collectif"

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/coronavirus-nous-avons-pandemie-inscrite-notre-psychisme-individuel-collectif-1809102.html>)



Coronavirus : "à Biéville-Beuville, nous sommes 100 fois plus touchés que dans le reste du Calvados"

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/caen/coronavirus-bieville-beuville-nous-sommes-100-fois-plus-touchees-que-reste-du-calvados-1809538.html>)



Coronavirus : à l'hôpital du Rouvray, les soignants doivent mettre à sécher leurs masques pour les réutiliser

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/seine-maritime/rouen/coronavirus-hopital-du-rouvray-soignants-doivent-mettre-secher-leurs-masques-reutiliser-1809112.html>)

 Confinement et violences conjugales : "Appelez, faites du bruit !"


Confinement et violences conjugales : "Appelez, faites du bruit !"

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/confinement-violences-conjugales-appellez-faites-du-bruit-1807532.html>)

 Coronavirus : INFOGRAPHIE, 535 personnes hospitalisées suite au COVID-19 en Normandie, 19 décès en 24 heures


Coronavirus : INFOGRAPHIE, 535 personnes hospitalisées suite au COVID-19 en Normandie, 19 décès en 24 heures

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/coronavirus-infographie-487-personnes-hospitalisees-suite-au-covid-19-normandie-1797428.html>)

 Coronavirus : l'hôpital Mémorial de Saint-Lô recherche de toute urgence des infirmières


Coronavirus : l'hôpital Mémorial de Saint-Lô recherche de toute urgence des infirmières

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/manche/saint-lo/coronavirus-hopital-memorial-saint-lo-recherche-toute-urgence-infirmieres-1809352.html>)

 Confinement : comment reconnaître ces faux-gendarmes qui arnaquent les automobilistes pendant le confinement ?

Confinement : comment reconnaître ces faux-gendarmes qui arnaquent les automobilistes pendant le confinement ?

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/confinement-comment-reconnaitre-ces-faux-gendarmes-qui-arnaquent-automobilistes-confinement-1808608.html>)

 La vie confinée de Coralie : comment ne pas tourner en rond dans les 9 m² de sa chambre universitaire ?

La vie confinée de Coralie : comment ne pas tourner en rond dans les 9 m² de sa chambre universitaire ?
(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/vie-confinnee-coralie-comment-ne-pas-tourner-rond-9-m2-sa-chambre-universitaire-1808622.html>)

 L'école à la maison avec trois enfants : "ça marche enfin grâce à ..."

L'école à la maison avec trois enfants : "ça marche enfin grâce à ..."
(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/ecole-maison-trois-enfants-ca-marche-enfin-grace-1807304.html>)

SUR LE MÊME SUJET

Pendant les vacances scolaires, des lycéens testent l'université de Caen

(<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/caen/vacances-scolaires-lyceens-testent-universite-caen-1789497.html>)

prev

next

LES + LUS

- Vrai ou Faux : est-ce que j'ai seulement une heure pour faire mes courses ? ([/normandie/confinement-coronavirus-vrai-faux-est-ce-que-j-ai-seulement-heure-faire-mes-courses-1806066.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/confinement-coronavirus-vrai-faux-est-ce-que-j-ai-seulement-heure-faire-mes-courses-1806066.html))
- Pour le tireur manchois Eric Delaunay, le report des JO n'est "pas un coup dur, la santé reste primordiale" ([/normandie/manche/tireur-manchois-eric-delaunay-report-jo-n-est-pas-coup-dur-sante-reste-primordiale-1806104.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/manche/tireur-manchois-eric-delaunay-report-jo-n-est-pas-coup-dur-sante-reste-primordiale-1806104.html))
- Coronavirus : la justice normande assure-t-elle une permanence ? ([/normandie/seine-maritime/rouen/coronavirus-justice-normande-assure-t-elle-permanence-1806128.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/seine-maritime/rouen/coronavirus-justice-normande-assure-t-elle-permanence-1806128.html))
- Confinement : VRAI OU FAUX- l'air est-il désormais plus sain en Normandie ? ([/normandie/confinement-vrai-faux-air-est-il-plus-sain-normandie-apres-9-jours-arret-1806156.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/confinement-vrai-faux-air-est-il-plus-sain-normandie-apres-9-jours-arret-1806156.html))
- Conséquences du confinement : le son s'éclipse et les animaux sauvages s'approprient de nouveaux territoires
([/normandie/calvados/caen/consequences-du-confinement-son-s-eclipse-animaux-sauvages-s-approprient-nouveaux-territoires-1806204.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/calvados/caen/consequences-du-confinement-son-s-eclipse-animaux-sauvages-s-approprient-nouveaux-territoires-1806204.html))

LES + PARTAGÉS

- Confinement et violences conjugales : "Appelez, faites du bruit !" ([/normandie/confinement-violences-conjugales-appellez-faites-du-bruit-1807532.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/confinement-violences-conjugales-appellez-faites-du-bruit-1807532.html))
- Si vous entendez sonner les cloches ce soir, ce n'est pas un message d'alerte ([/normandie/orne/si-vous-entendez-sonner-cloches-ce-soir-ce-n-est-pas-message-alerte-1806276.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/orne/si-vous-entendez-sonner-cloches-ce-soir-ce-n-est-pas-message-alerte-1806276.html))

- [Confinement : comment reconnaître ces faux-gendarmes qui arnaquent les automobilistes pendant le confinement ?](http://normandie.confinement-comment-reconnaitre-ces-faux-gendarmes-qui-arnaquent-automobilistes-confinement-1808608.html) ([/normandie/confinement-comment-reconnaitre-ces-faux-gendarmes-qui-arnaquent-automobilistes-confinement-1808608.html](http://normandie.confinement-comment-reconnaitre-ces-faux-gendarmes-qui-arnaquent-automobilistes-confinement-1808608.html))
- [Le festival Papillons de nuit reporte ses 20 ans au mois d'août](http://normandie.manche/festival-papillons-nuit-reporte-ses-20-ans-au-mois-aout-1806226.html) ([/normandie/manche/festival-papillons-nuit-reporte-ses-20-ans-au-mois-aout-1806226.html](http://normandie.manche/festival-papillons-nuit-reporte-ses-20-ans-au-mois-aout-1806226.html))
- [Coronavirus : à l'hôpital du Rouvray, les soignants doivent mettre à sécher leurs masques pour les réutiliser](http://normandie.seine-maritime/rouen/coronavirus-hopital-du-rouvray-soignants-doivent-mettre-secher-leurs-masques-reutiliser-1809112.html) ([/normandie/seine-maritime/rouen/coronavirus-hopital-du-rouvray-soignants-doivent-mettre-secher-leurs-masques-reutiliser-1809112.html](http://normandie.seine-maritime/rouen/coronavirus-hopital-du-rouvray-soignants-doivent-mettre-secher-leurs-masques-reutiliser-1809112.html))

les indispensables

- [Contactez-nous](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/contactez-nous) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/contactez-nous>)
- [Recevoir France 3 Normandie](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/comment-recevoir-france-3-basse-normandie.html) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/comment-recevoir-france-3-basse-normandie.html>)
- [Programmer nos chaînes en TNT HD](https://france3-regions.francetvinfo.fr/basse-normandie/passage-tnt-haute-definition-5-avril-re-programmez-vos-chaines-si-vous-recevez-tele-antenne-rateau-905529.html) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/basse-normandie/passage-tnt-haute-definition-5-avril-re-programmez-vos-chaines-si-vous-recevez-tele-antenne-rateau-905529.html>)
- [Télécharger l'appli mobile et tablettes](https://france3-regions.francetvinfo.fr/2014/03/17/les-regions-france-3-disponibles-sur-mobile-et-tablette-430777.html) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/2014/03/17/les-regions-france-3-disponibles-sur-mobile-et-tablette-430777.html>)
- [Voir toutes les vidéos de Normandie](https://france3-regions.francetvinfo.fr/basse-normandie/videos) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/basse-normandie/videos>)
- [Voir nos émissions sur Pluzz](http://pluzz.francetv.fr/) (<http://pluzz.francetv.fr/>)
- [Nos partenariats](https://france3-regions.francetvinfo.fr/sorties-loisirs/evenements/partenariats?r=normandie) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/sorties-loisirs/evenements/partenariats?r=normandie>)
- [Résultats des élections municipales 2020 en Normandie](https://www.francetvinfo.fr/elections/resultats/normandie/) (<https://www.francetvinfo.fr/elections/resultats/normandie/>)
- [Tous nos éléments graphiques](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/tous-nos-elements-visuels-1410533.html) (<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/tous-nos-elements-visuels-1410533.html>)
- [Toute l'actualité des élections Municipales 2020](https://www.francetvinfo.fr/elections/) (<https://www.francetvinfo.fr/elections/>)

[S'abonner à la newsletter](http://www.france3.fr/abonnements/) (<http://www.france3.fr/abonnements/>)

Votre adresse email

S'inscrire

- © 2020 France Télévisions
- [Mentions légales](http://normandie.mentions-legales.html) ([/normandie/mentions-legales.html](http://normandie.mentions-legales.html))
- Gestion cookies