

Le semi-marathon solidaire du proviseur

Nicolas Salvat a couru hier 21,1 km dans la cour du lycée Mézeray-Gabriel d'Argentan. Pour soutenir ceux qui sont à la tâche.

Insolite

« **C'était un peu étonnant avec la solitude du confinement et atypique de par la configuration des lieux mais dans l'ensemble, cela s'est bien passé.** » Sourire aux lèvres, Nicolas Salvat est heureux du défi qu'il vient de réaliser. Proviseur au lycée Mézeray-Gabriel d'Argentan, ce dernier s'était lancé dans une imitative insolite pour soutenir les personnels soignants et l'ensemble des travailleurs mobilisés durant la période de confinement : courir un semi-marathon dans la cour de son établissement, longue de 500 m !

« Montrer qu'on se soutient mutuellement »

« **J'ai pris de la musique pour m'évader et prévu l'alimentation comme pour une course classique** », confie ce passionné de running qui n'a rien laissé au hasard. Parti aux alentours de 9 h 45, il a effectué les 40 boucles de son parcours en 2 h 04. « **Par rapport à une épreuve sur route, j'étais beaucoup plus dans les relances et à partir de la 36^e rotation, ça commençait à piquer un petit peu.** »

Au-delà de la performance sportive, Nicolas Salvat se réjouit surtout du mouvement engendré par son action. « **J'ai reçu énormément de messages de soutien de mes professeurs, de personnels soignants notamment de Caen à qui j'ai pensé dans les moments difficiles pour me motiver.** »

Un challenge personnel faisant la part belle au dépassement de soi et à l'effort mais dont la finalité prône aussi des valeurs altruistes. « **L'objectif est de garder ce lien, par-delà le confinement, entre tous les gens et montrer qu'on se soutient mutuellement. C'est ça une société.** »

Pour les personnes souhaitant manifester leur solidarité à travers la course à pied, le proviseur a également eu l'idée de lancer un challenge sur l'application Strava. En attendant des jours meilleurs, il se projette déjà sur ses prochaines échéances. « **Le marathon du Mont-Saint-Michel en mai s'il n'est pas annulé, sinon ce sera un trail dans mes montagnes des Pyrénées.** »

Huguo PIGEON.



Nicolas Salvat a couru hier un semi-marathon dans la cour de son lycée. Ouest-France