

Deux élèves infirmières sont intervenues au collège sur l'alimentation

Avant sa fermeture en raison de l'épidémie de coronavirus, le collège du Val d'Aure a accueilli deux élèves infirmières de l'institut de formation en soins infirmiers de [Saint-Lô](#) en service sanitaire pour 15 jours. Un travail sur l'alimentation et la prévention contre l'obésité a été mené auprès des élèves de CM2 et de 6^e.

[Alexia Gardie](#) et Claire de Lagane, élèves infirmières à [Saint-Lô](#), sont intervenus au collège pour 15 jours. Elles ont mené un travail auprès d'élèves de CM2 et de 6^e sur l'alimentation et la prévention contre l'obésité donnant lieu à la réalisation d'une exposition en salle de restauration scolaire.

Dans le cadre de leurs recherches, les deux élèves infirmières ont élaboré des quizz afin de recueillir auprès des élèves leurs connaissances, leurs goûts culinaires et leurs habitudes de vie. Puis, à l'occasion de l'accompagnement éducatif, des ateliers ont été proposés chaque midi aux élèves avec comme objectif de monter une exposition sur le thème « Une journée avec 4 repas équilibré et qu'est-ce qui définit l'obésité ? »

Des élèves motivés

« **Nous avons ainsi pu aborder la problématique des sucres, graisses et sels cachés dans les aliments que les jeunes affectionnent particulièrement** », expliquent Alexia et Claire qui tiennent à souligner le sérieux et la motivation des élèves : « **Ils ont été présents sur tous les ateliers, ils ont fait preuve d'une grande implication dans l'élaboration des menus et nous avons eu le plaisir de constater qu'ils avaient de bonnes connaissances et ils ont pu montrer un intérêt certain pour le projet. Nous avons noté chez eux un esprit de curiosité, n'hésitant pas à nous questionner** ».

Les deux étudiantes précisent enfin que « **ces séances se sont déroulées dans la bonne humeur et sur la base du volontariat** ».



À l'issue du travail sur l'alimentation, les élèves ont monté une exposition. undefined