

Val-de-Reuil

Les écoliers débattent sur le « mieux manger

»

Mercredi 12 février, 170 élèves des écoles de Val-de-Reuil ont débattu en compagnie d'experts sur le thème de l'alimentation.

Organisé en amont du second Forum de l'Éducation aux Médias et à l'Information qui aura lieu le 26 mars 2020 au stade Jesse Owens, ce débat était un nouveau rendez-vous proposé par la circonscription et la Ville pour éduquer les élèves des quatre écoles présentes à l'esprit critique. Mercredi 12 février, 170 enfants étaient présents à la Maison des Jeunes et des Associations de Val-de-Reuil.

Un débat en trois temps

Au menu du jour : l'alimentation et la santé : manger sainement, quels aliments, en quelle quantité ? L'environnement : manger bio, pourquoi ? Que faire des déchets plastiques ? Comment les éviter ?

Et enfin, la place de l'animal : des menus végétariens ? Quid de l'élevage ? Le tout autour d'une question centrale : êtes-vous pour ou contre les frites et les yaourts à la cantine ?

L'objectif est d'encourager les élèves à poser des questions. Il s'agit aussi de les habituer à se mettre debout, à se présenter. Et de les aider à comprendre les règles de l'échange oral.

Les enfants des sept classes de CE2/CM1 ou CM2 ont interpellé un à un les intervenants. Pendant une heure trente ; les élèves des écoles Jean Moulin, Louise Michel, les dominos et le Pivollet « **se sont livrés à l'exercice du débat avec brio** », s'est satisfait Gilles Fleury, directeur de l'école primaire Les Dominos.

Les élèves convaincus

Céline Vander Cruyssen, conseillère en alimentation, David Le Compte, responsable du magasin Val2bio, Jean Pierre Perrault, membre de l'association des jardins familiaux, Karine Bergue, responsable de Burger King et Mélissa Auvray, diététicienne, ont répondu aux interrogations des enfants. Au coeur des débats : l'alimentation, son impact sur la santé ou encore sur l'environnement avec le recyclage. À l'issue des échanges, 77 % des élèves se sont prononcés contre l'interdiction des frites et des yaourts à la cantine !



Les débats se sont portés sur des thèmes autour de l'alimentation : le bio, les déchets, l'élevage ou l'anti-gaspillage. ©La Dépêche de Louviers undefined



170 élèves étaient présents à la MJA de Val-de-Reuil. ©La Dépêche de Louviers undefined