

Semaine olympique. François Bidard était au collège Saint-Thomas-d'Aquin de Flers

Du 6 au 11 février, dans le cadre de la semaine olympique et paralympique, les élèves du collège Saint-Thomas-d'Aquin ont eu de nombreuses activités.

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique, du 6 au 11 février, qui est un événement scolaire, de nombreux événements ont été organisés au sein de l'établissement scolaire privé de Flers en collaboration avec les professeurs, dont Stéphane Bernis, responsable du niveau 6^e.

Dans le cadre du label génération 2024 que l'établissement a obtenu, ce dernier possède deux ambassadeurs JO 2024. Ces élèves, avec l'équipe pédagogique, ont construit une sensibilisation aux valeurs des JO pour l'ensemble du collège avec un niveau de classe sur une journée avec des ateliers de découverte sportive en partenariat avec les clubs locaux (breakdance, escalade qui rentreront au JO de Paris 2024, sensibilisation handisport).

Des ateliers ont été mis en place avec le CDOS (comité départemental olympique et sportif) et les enseignants d'autres matières (histoire, maths, géographie.)

Les problèmes de dopage dans le sport ont également été abordés durant cette semaine olympique.

Un petit-déjeuner a été proposé en matière de nutrition essentielle dans le monde du sport et plus particulièrement dans le haut niveau. L'un des moments forts a été l'échange avec François Bidard, coureur cycliste professionnel chez AG2R-La Mondiale, domicilié à Lonlay-l'Abbaye et ancien sociétaire de Flers cyclisme 61 à ses débuts.

De retour dans l'Orne entre deux courses (l'Etoile de Bessèges, du 5 au 9 février, et le Tour de la Provence, du 13 au 16 février), le coureur ornaïse a répondu aux questions des élèves des cinq classes de 6^e en présence de Stéphane Bernis et de Thomas Gagez, professeur coordinateur d'EPS et référent génération 2024.

François Bidard (AG2R-La Mondiale) et son vélo d'entraînement avec une partie des élèves des classes de 6e. undefined