



# Enfants et écrans : le grand dilemme des parents

C'est le grand paradoxe de la vie de famille à l'heure de la révolution numérique. Les adultes, qui craignent les dangers des smartphones, équipent pourtant leur progéniture de plus en plus tôt. Entre 7 et 10 ans, près d'un enfant sur huit (13 %) est déjà équipé d'un mobile. Les deux tiers des 11-14 ans possèdent aujourd'hui un smartphone. Mais comment restreindre l'accès à ces nouveaux « joujoux », alors qu'ils sont omniprésents dans la vie des « grands » ? **PAGES 8 ET 9**

# SOCIÉTÉ

## Enfants et écrans : les parents face à leurs contradictions

Il est difficile pour les parents de restreindre l'accès aux écrans à leurs enfants alors qu'ils sont omniprésents dans la vie des adultes. SHUTTERSTOCK

## À l'heure de la révolution numérique, les adultes, qui craignent les dangers des smartphones, équipent leur progéniture de plus en plus tôt.

AGNÈS LECLAIR  @AgnesLeclair

**FAMILLE** Des écrans de plus en plus présents dans la vie des enfants. Et des parents toujours plus anxieux à l'idée que le numérique crée une dépendance chez leurs bambins. Tel est le grand paradoxe de la vie de famille à l'heure de la révolution numérique. Alors que certains, comme le neuroscientifique Michel Desmurget, alertent sur la fabrique d'une génération de « crétins digitaux », une grande enquête de Médiamétrie pour l'Unaf (Union nationale des associations familiales) et l'Open (Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique), que nous dévoilons en avant-première, fait le point sur la place des écrans dans la vie des moins de 15 ans et sur les stratégies déployées par les parents pour faire face à ce phénomène.

Un des premiers enseignements de cette étude, publiée à l'occasion du Safer Internet Day - journée de mobilisation pour un Internet plus sûr - est le rajeunissement de l'âge d'acquisition d'un premier portable. Entre 7 et 10 ans, près d'un enfant sur huit (13 %) est déjà équipé d'un mobile. Et les deux tiers des 11 et 14 ans se promènent aujourd'hui avec un smartphone dans la poche. Ces enfants connectés avant 15 ans obtiennent en moyenne leur premier téléphone juste avant de souffler 10 bougies, à 9 ans et 9 mois. En 2016, l'âge moyen du premier téléphone portable était de 11 ans. Un

tiers des 7-10 ans possède aussi une console de jeux et un quart d'entre d'eux surfe sur une tablette personnelle. Autant dire que la règle des « 3-6-9-12 » du psychiatre Serge Tisseron (pas d'écran avant 3 ans, pas de console portable avant 6 ans, pas d'internet avant 9 ans et pas de réseaux sociaux avant 12 ans) est loin d'être respectée aujourd'hui.

Quelles sont les raisons de cet équipement précoce ? Pour les parents, il s'agit avant tout d'un « cadeau ». Ils jugent que leur enfant « est prêt », invoquent la volonté « de le responsabiliser ». D'autres avouent avoir cédé à leur « demande insistante ». L'enquête qualitative menée en parallèle par l'Open et l'Unaf sur trente-cinq parents montre comment la peur de l'exclusion pousse à connecter ses enfants. « Dans sa classe, presque tous les enfants ont un portable, raconte par exemple la maman d'une fillette de 12 ans. Ils communiquent le soir. Elle, elle ne le fait pas (...) Plusieurs autres mamans m'ont dit : "Tu ne te rends pas compte, à cause de toi elle est mise à part." » Il faut dire que seuls 12 % des 11-14 ans ne possèdent aucun équipement numérique aujourd'hui.

Les parents interrogés redoutent également l'ennui de leurs petits, « comme si la déconnexion des enfants ne pouvait s'effectuer qu'à la condition de trouver une autre activité "à faire" », souligne l'enquête. Et si 90 % des parents craignent que leurs enfants deviennent accros aux écrans, ils sont presque aussi nombreux (82 %) à juger que ces outils



permettent aux plus jeunes de vivre dans leur époque, les ouvrent à la connaissance, mobilisent leur curiosité et les divertissent. Selon cette enquête, les enfants les utilisent en premier lieu pour regarder de courtes vidéos, jouer à des jeux, écouter de la musique ou regarder des clips. Souvent seuls dans leur chambre.

### Consommation chronophage

Mais comment restreindre l'accès à ces nouveaux « joujous » alors qu'ils sont omniprésents dans la vie des « grands » ? L'écrasante majorité des adultes utilisent tous les jours un smartphone devant leur enfant. Seuls 2 % d'entre eux les tiennent à l'écart de leur vie de famille. De leur propre aveu, près de la moitié des parents reconnaissent utiliser leur portable plus de deux heures par jour en semaine contre 23 % de leurs enfants (un pourcentage par ailleurs loin d'être négligeable). Une consommation chronophage à l'origine de leurs contradictions éducatives. À l'image du smartphone interdit à table mais autorisé pour répondre à un message « du boulot ». « Nombre d'adultes imposent des règles qu'ils ne s'appliquent pas à eux-mêmes. Le mélange d'utilisation professionnelle et personnelle de ces outils les empêche d'avoir un recul sur leurs propres pratiques », relève Thomas Rohmer, président de l'Open.

Les parents tentent cependant de construire des digues. Dans le palmarès des principes éducatifs des parents : l'interdiction des écrans pendant les repas, à partir d'une certaine heure avant le coucher et la limitation du temps d'usage. Plus rares sont les courageux qui proposent d'autres types d'activités ou des jeux à leurs enfants pour détourner leur attention des écrans. Enfin, seul un tiers d'entre eux s'intéressent de près aux activités numériques de leurs enfants ou demandent à les

partager. En misant sur l'interdiction plutôt que sur l'accompagnement, ils prennent aussi le risque de voir une partie de la vie de leur enfant leur échapper. De plus, l'application de ces règles vire souvent une casse-tête. « Les parents ont tendance à les assouplir au risque de les affaiblir. Ainsi, un enfant qui n'a pas le droit d'aller sur Internet pendant la semaine y sera autorisé "parce qu'il en a besoin pour faire ses devoirs". La règle ne sera plus respectée alors qu'il aurait mieux valu l'adapter », note Olivier Gérard, du pôle médias et usages du numérique de l'Unaf. Un jour de pluie interminable ? Un « apéro » où les parents ont envie d'être tranquilles ? La liste des exceptions est longue. « On essaye de réguler, dans les temps de trajets longs, mais après quatre heures de route, à un moment tu craques », rapporte Joséphine, mère de deux enfants de 6 et 9 ans. Pour régler ces contradictions éducatives, les parents ont plus besoin d'être épaulés que sermonnés, interpelle l'Unaf. « Ils sont bombardés d'informations, de livres de qualités diverses, de recommandations souvent intéressantes mais pas toutes cohérentes les unes avec les autres, abonde le pédiatre Sébastien Rouget, chef de service au Centre hospitalier sud francilien. Face à ces injonctions, c'est compliqué pour les parents de s'y retrouver. » ■

+ » Lire aussi [PAGE 36](#)



► 11 février 2020 - N°NC

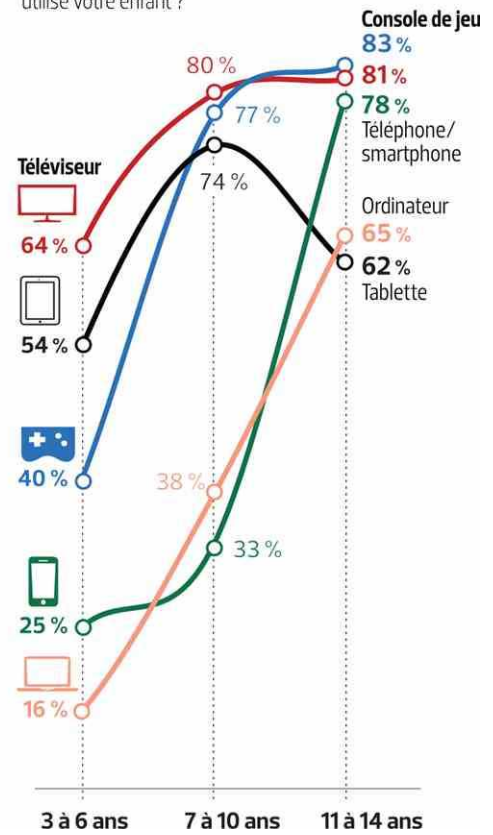
## L'immense majorité des parents craignent les effets du numérique sur leurs enfants...

Concernant vos **craintes à l'égard de l'utilisation du numérique** par les enfants, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacun des énoncés suivants ?



## ...et permettent cependant une utilisation massive des écrans

Parmi ces équipements, lesquels utilise votre enfant ?





### Ils sont une minorité à contrôler les usages numériques...

Parmi les **règles et pratiques** suivantes, lesquelles utilisez-vous pour contrôler l'utilisation des écrans de votre enfant ?

Contrôler les contenus que votre enfant a consommé, les sites visités via l'historique du navigateur

32 %

Contrôler l'usage des réseaux sociaux et contenus partagés de votre enfant

30 %

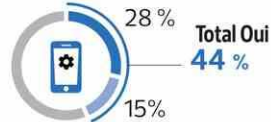
Interdire l'utilisation des écrans dans la chambre

38 %

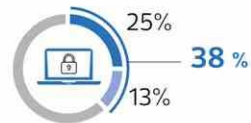
Avez-vous déjà utilisé les **solutions suivantes pour contrôler** l'utilisation d'Internet et des écrans par votre enfant ?

- **Oui, en ayant prévenu votre enfant**
- **Oui, mais sans avoir prévenu votre enfant**
- **Non**

Paramétrage du smartphone, de la console...

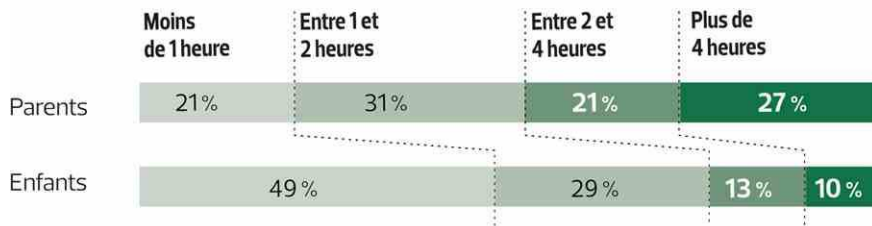


Dispositifs techniques/logiciels de contrôle du surf



### ...et sont loin d'être exemplaires

En moyenne, un jour de semaine, combien de temps passez-vous sur votre **téléphone/smartphone** ?



Enquête réalisée par Mediamétrie pour Open et l'Unaf du 25 septembre 2019 au 08 octobre 2019, auprès de 2087 personnes. Population de référence : ensemble des foyers accédant à Internet dont le chef de foyer est âgé de 18 ans et plus comportant des enfants âgés de 0 à 14 ans. Echantillon constitué selon la méthode des quotas, sur la base de l'étude de référence Home Devices (T2 - 2019) afin d'être représentatif des foyers avec enfants de 0 à 14 ans. Mode de recueil : Administration d'un questionnaire par Internet (CAWI).