

Enfance. Les élèves sensibilisés aux dangers des écrans

Dans le cadre du comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté interdegré, le collège Louis Pergaud a organisé une conférence sur les addictions la semaine dernière.

« **Le collège Louis Pergaud a décidé de porter une attention toute particulière sur les addictions face à l'utilisation des écrans** », précise le principal, Hervé Leblanc, en ouverture de la conférence organisée à destination des élèves de 6^e du collège, mais également des élèves de CM2 des écoles de la commune et de Bonnebosq.

Pour animer cette matinée, il a fait appel à Agnès Lelion, psychologue clinicienne, afin d'attirer l'attention des élèves, sous une forme un peu humoristique, « **sur le développement du cerveau et du psychisme de l'enfant et sur la manière dont l'usage des écrans interfère de façon négative quand il y a abus d'utilisation** », détaille l'intervenant.

Une dépendance incontrôlable

En écoutant un petit film, en introduction à la conférence, on entend une addictologue, au Royaume-Uni, déclarer : « **je dis toujours aux parents, quand vous donnez à vos enfants une tablette ou un Smartphone, en réalité c'est comme si vous donniez une bouteille de vin ou un gramme de cocaïne** ». Une addiction si importante que « **les enfants s'y consacrent dès leur réveil, ne prennent pas leur douche et leur petit-déjeuner pour être tout de suite sur les réseaux sociaux** ». À un point tel que « **j'ai eu des patients en clinique qui, privés de leurs écrans, devenaient suicidaires, devenaient violents** » et « **face à cette dépendance incontrôlable, beaucoup de parents deviennent dépassés** ».

Face à une génération née avec internet, la gendarmerie s'est également spécialisée dans cette prévention en nommant un référent scolaire. Celui de la brigade de Dozulé est intervenu précédemment auprès des classes de 6^e au collège Louis Pergaud, avec pour thématique la prévention des risques des réseaux sociaux sur un plan législatif et plus particulièrement des dangers d'internet. Ce même gendarme est venu présenter cette thématique aux élèves de CM2 à la suite de la conférence. « **En surfant sur les réseaux sociaux, ils peuvent se trouver face à des représentations et des images que l'on peut confondre avec le réel. Il y a des choses positives sur internet mais il y en a aussi de plus inquiétantes** », ne cesse

