



Nestea, handi'chien, va aider à la réussite scolaire

Début mars, le lycée professionnel agricole d'Alençon va accueillir un golden retriever parmi son « personnel ». Sa mission : contribuer au mieux-être de tous.

« **C'est un extraordinaire golden retriever.** » Ce chien dont parle Marie Wattiau, chargée de médiation animale au centre Handi'chiens d'Alençon, c'est Nestea, deux ans et demi. Le 2 mars, au retour des vacances scolaires, il entamera une nouvelle vie au sein du lycée professionnel agricole alençonnais, en devenant chien d'assistance à la réussite scolaire.

Un chien bien éduqué

En tant qu'handi'chien, Nestea a bénéficié de l'éducation de base dispensée par l'association. « **Il répond à quasiment soixante commandes, explique-t-elle. Il a reçu également une formation spécifique sur le contact, le relationnel. C'est un chien qui sait être calme quand il faut se poser, avoir du peps quand c'est nécessaire.** »

Ces qualités naturelles alliées à une formation rigoureuse font de Nestea le candidat idéal à l'expérimentation que va mener l'établissement scolaire ornaï. Désormais, en effet, ce chien interviendra au quotidien dans le lycée avec plusieurs missions : être présent en classe, assister les enseignants sur le plan pédagogique, exercer un rôle de médiateur.

Un chien bienfaiteur

« **Nous connaissons les bienfaits de la présence animale sur nos élèves et les adultes qui les entourent,** souligne Vincent de Piepape, proviseur, **car depuis longtemps, nous sommes en contact avec des handi'chiens.** » L'association a, en effet, vu le jour en 1989 dans les murs de cet établissement où enseignait sa fondatrice, Marie-Claude Lebret.

Il y a un peu plus d'un an, le lycée a créé des pauses méridiennes originales, les midis câlins chiens. Des temps de détente proposés aux élèves pendant lesquels soins et caresses prodigués aux labradors et retrievers font oublier le stress. « **Cette initiative nous a encouragés à renforcer la présence de l'animal dans le lycée** », ajoute le proviseur.

Des heures de réunion plus tard, c'est un projet collectif qui est lancé. Enseignants, conseiller principal d'éducation, infirmière... tous ont mordu à l'hameçon. Et fait évoluer l'idée de départ. **« On pensait utiliser un chien de médiation, comme dans une maison de retraite, mais on a énormément complété le projet. »**

Un chien bienvenu

« Le chien aura deux référents principaux », poursuit Vincent de Piepape. Deux « papas » formés par Handi'chiens : Mohamed Fguiri, cuisinier, et Fabrice Emo, professeur de sciences économiques et gestion. Le premier s'est engagé par amour des animaux, le second imagine déjà quel assistant Nestea pourra être.

« Nous sommes persuadés que d'avoir en classe un binôme professeur/chien, cela va changer la donne, s'enthousiasme le proviseur. Sa seule présence sera apaisante, elle limitera le bavardage, facilitera la concentration. Nestea pourra aussi contribuer à ce qu'un élève se dépasse, dans une course d'endurance, par exemple. »

Nestea passera également une nuit par semaine à l'internat où séjournent 25 élèves sur les 120 que compte l'établissement. **« Le chien est une soupape de décompression**, souligne Marie Wattiau. **C'est un buvard qui absorbe les émotions. On sait que le contact avec l'animal fait baisser la tension artérielle, la pression cardiaque et favorise la production d'ocytocine.** » Absorber le stress, aider à résoudre les conflits... L'impact de Nestea sur le bien-être des élèves et du personnel va être analysé. **« Nous n'avons pas de certitude sur la manière dont cela va fonctionner, mais je suis persuadé que c'est un dispositif qui va faire ses preuves »**, espère Vincent de Piepape.

Un dispositif dans lequel le bien-être du chien n'est pas oublié. Nestea va avoir un emploi du temps très précis jalonné d'heures de repos. Des moments de sieste qu'il passera ici ou là. **« Il aura l'embarras du choix**, s'amuse le proviseur. **Car il y a beaucoup de volontaires pour l'accueillir.** » Pas encore arrivé, Nestea est déjà adopté.

Fabienne GÉRAULT.



Nestea va participer à certains enseignements. Là, il intervient en travaux pratiques d'économie sociale et familiale. Ouest-France