

# Tourlaville. Médiation animale avec Obelle à l'école Marie-Ravenel

## La chienne apporte des émotions positives

**DEPUIS SEPTEMBRE**, les élèves du groupe scolaire Marie-Ravenel bénéficient de séances de médiation animale avec Anne Grisel et sa chienne golden retriever Obelle, âgée de 2 ans. Jusqu'en mars, chaque classe aura ainsi bénéficié de 10 séances pour un travail sur la gestion des émotions, comment elles se manifestent dans le corps, comment on les reconnaît et comment on vit avec en classe.

« Cela permet aux enfants de se sentir plus calmes, de mieux vivre tous ensemble et d'être plus disponibles aux apprentissages », indiquent Anne Grisel et Raphaël Duclos, le directeur de l'école. Anne Grisel est enseignante à mi-temps à l'hôpital de jour Le Phare et au centre de soins psychiques pour adolescents (CSPPA) de la Fondation Bon Sauveur. Le reste du temps elle le consacre depuis 3 ans à son entreprise « Mon animal m'a dit » afin de proposer ce travail de médiation animale pour enfants, adolescents et adultes.

### Des effets bénéfiques en classe

« Plusieurs outils sont mis en place dans les classes et l'équipe pédagogique en ressent pleinement les bénéfices à tous les niveaux », poursuit le directeur. Ainsi l'ensemble des élèves a pu apprendre à trouver le calme, à l'apprécier, apprendre à écouter ses émotions et celles des autres, retrouver de la confiance en soi, oser, définir ensemble les moyens de reprendre le pouvoir sur ses apprentissages.

« Les enseignants ont pu ainsi favoriser dans leur fonctionnement de classe des émotions positives comme la joie, la confiance ou la fierté, qui sont idéales pour donner envie d'apprendre. » Concrètement, en présence d'une Obelle très calme et bienveillante envers les enfants, les élèves découvrent leur langage et leur expression émotionnelle. Les séances sont très ritualisées et mettent en jeu Obelle : bonjour, respiroutines relaxantes pour trouver le calme (exercices de cohérence cardiaque), musique ou jeux coopératifs.

« Tout ce travail se concrétisera en fin d'année par un festival des émotions, une manifestation organisée avec les partenaires habituels de l'école : le point d'accueil et

la crèche Églantine, l'association de parents d'élèves Marelle », annonce Raphaël Duclos.

Date à retenir : le 10 mars à 20 heures en salle des mariages de la mairie de Tourlaville, conférence d'Anne Grisel (en présence d'Obelle) sur le thème « Comment la relation avec son animal peut permettre à l'enfant d'apprendre à vivre ses émotions », en lien avec le RAM.

R.L.



Cheyenne, comme les autres élèves de la classe de CP de Carine Lakhdari, apprend à dire bonjour à Obelle. undefined