

Inédit dans l'académie : des petits-déjeuners éducatifs, du CP à CM2

L'école élémentaire de Caumont-sur-Aure, dirigée par Emmanuelle Lebarbey, est la seule école du secteur académique à être pilote pour la mise en place du dispositif « **petits-déjeuners éducatifs** ».

« **Si le Ministère finance en partie ce dispositif (1 000 €) pour les classes de CP et CE1, la municipalité de Caumont-sur-Aure a décidé d'étendre le projet sur toutes les classes, du CP au CM2, pour un coût de 7500 €** », explique le maire, Christophe Le Boulanger.

Plus qu'un petit-déjeuner, il s'agit d'ateliers autour de l'alimentation en général, d'un apprentissage sur l'équilibre alimentaire avec la découverte des 7 familles de produits : fruits/légumes, céréales et féculents, boissons, produits sucrés, matières grasses...

Plus tard, ils travailleront sur les circuits courts, sur les petits-déjeuners dans le Monde. Ils prépareront un déjeuner type et inviteront une classe pour le découvrir. Ces ateliers sont menés par les Francas et particulièrement Morgane Morvan, coordinatrice enfance jeunesse et Nathalie Garcia, référente périscolaire.

Eric Voisin, inspecteur de l'académie de Caen précise : « **L'Éducation Nationale souhaite utiliser un apprentissage optimal pour apprendre de façon technique, pédagogique et pratique. Mais pour bien apprendre, un élève doit avoir bien dormi et avoir bien mangé** ». Cette semaine, les écoliers de CP et CE1 ont fait leur premier atelier avec Nathalie. Ils ont classé des aliments par famille et pour conclure ils ont dégusté des fruits secs, du pain et fromage, et pris une boisson.



