

# Bricquebec. Collège Marcel Grillard

## Mieux se nourrir pour mieux apprendre

**COMME LES ANNÉES** précédentes au collège Marcel Grillard, les élèves du groupe HAS (Hygiène Alimentation Services) des 3<sup>e</sup> Segpa ont organisé un petit-déjeuner pour l'ensemble des élèves de 6<sup>e</sup> du collège.

Dans le cadre des actions du CESC

Cette opération s'inscrit dans le cadre des actions du CESC (Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté) et permet de développer un axe du parcours santé des élèves en mettant en avant l'utilité et la nécessité d'un bon petit-déjeuner équilibré.

Cette action s'insère dans le projet « Bien vivre au collège » qui concerne toutes les classes de 6<sup>e</sup> : la réflexion est portée sur le fait d'être en bonne santé pour être mieux disposé à apprendre et à assimiler les connaissances.

Intervention d'une diététicienne

En complément, les classes de 6<sup>e</sup> ont bénéficié de l'intervention d'une diététicienne qui a pu leur communiquer les bases et leur a appris notamment à « décoder » les différents aspects nutritionnels du petit-déjeuner qui leur était proposé.

Plus largement encore, dans le cadre de la préparation à l'orientation et à l'insertion professionnelle, cela permet aux élèves de 3<sup>e</sup> Segpa de mettre en oeuvre concrètement les compétences et savoir-faire requis dans le domaine professionnel du service et de la restauration.



Cette opération a sensibilisé les collégiens à l'importance de prendre un petit-déjeuner équilibré afin d'être en mesure de mieux apprendre.