

# Au collège. Les élèves contre l'addiction aux écrans

L'autre vendredi, les élèves de l'atelier sur la dépendance initié par Marie-Hélène Morel, l'infirmière du collège, ont participé à l'élection de la meilleure affiche de sensibilisation aux addictions. Cette action s'inscrivait dans le cadre du concours « Affiche tes convictions », organisé par la Mutualité Sociale Agricole ([MSA](#)).

Marie-Hélène Morel était épaulée par Myriam Adjal de la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) de [Romilly](#), ainsi que par Aurélie Bettencourt et l'infographiste Nicolas Blaise de l'association Espace des deux rives, à [Pîtres](#). Ces derniers avaient apporté des lunettes de simulation d'alcoolémie, de prise de drogue et de fatigue pour sensibiliser contre leurs effets néfastes.

## Les écrans, un fléau ?

L'addiction aux écrans était la cible principale de l'atelier, incluant les jeux vidéo et les réseaux sociaux. La « **nomophobie** » par exemple, désigne la peur de perdre son téléphone.

Marie-Hélène Morel a pris conscience du problème depuis plusieurs années : « **Dans une classe de CP, sur 16 élèves, 12 avaient des télévisions, des consoles ou d'autres écrans dans leur chambre.** » Selon l'infirmière, « **des élèves se couchent vers 23 heures ou minuit. Cela a un impact sur le comportement en classe et sur leurs notes** ».

Robin a 12 ans. « **Mes camarades passent trop de temps sur les écrans** », considère-t-il. Ses parents lui fixent des limites : « **Je regarde des vidéos le soir, mais jusqu'à 21h.** » Comme quoi, la modération existe.

## Un roman-photo Playmobil

En groupe, les collégiens ont aussi réalisé un court roman-photo avec des Playmobil pour montrer les dangers des photos circulant sur Internet. Il se termine à la gendarmerie.

Prochain projet : fabriquer un jeu de l'oie sur la dépendance.



