

Éducation. Le petit-déjeuner à la carte du collège Pierre-Corneille

Depuis plusieurs années l'établissement sensibilise ses élèves sur l'intérêt de bien se restaurer dès le matin. Un petit-déjeuner a été offert aux élèves de 5^e cette année.

Un moment de partage. Mais pas uniquement. L'opération petit-déjeuner que mène le collège Pierre-Corneille depuis plusieurs décennies déjà affiche plusieurs objectifs. Le tout premier consiste à faire prendre conscience aux élèves de l'importance de s'alimenter en tout début de journée. Soit juste après le lever. À en croire l'équipe pédagogique de l'établissement, ils seraient encore quelques-uns à ne pas prendre de petit-déjeuner. Certains collégiens le confirment. Cependant ils forment une minorité. Les autres expliquent volontiers sacrifier à ce rituel essentiel pour le reste de la journée. Quand bien même ils rognent légèrement sur leur sommeil.

Un grand bol d'énergie

« **C'est important**, soulignent de concert un groupe d'élèves de 5^e qui a participé à l'opération petit-déjeuner qu'organisait le collège Pierre-Corneille, jeudi 12 décembre. **C'est le moment où on refait le plein d'énergie dont on a besoin pour la journée, avec des vitamines et des produits laitiers par exemple** ». De toute évidence, le discours de l'infirmière de l'établissement, Sandrine Honneux, a fait son chemin.

« **En 5^e souvent ils arrêtent de manger le matin car ils considèrent qu'ils sont grands**, explique Sandrine Honneux. **Et puis c'est l'âge ou ils veulent commencer à maîtriser leur corps** ». Tous les moyens, même parfois les pires dans des cas extrêmes, sont bons pour accepter l'image de soi. Et surtout affronter le regard des autres. « **Cette opération petit-déjeuner est aussi un temps de convivialité, loin des tablettes et des écrans comme parfois c'est le cas à la maison**, poursuit Sandrine Honneux. **Enfin cela nous permet de leur expliquer qu'au moment du petit-déjeuner, ils peuvent manger de tout** ». Bref sucré, salé.

Une initiative du chef

L'opération petit-déjeuner est inscrite de longue date dans les tables de la loi du collège Pierre-Corneille. Une espèce d'ADN en quelque sorte. « **Ça fait au moins**

